

2018年度版

ストレスチェック利用 マニュアル

ティーペック株式会社

必ずお読みください

初めてチェックを受ける方、及び、昨年、ご自身で設定をした「ユーザID」または「パスワード」を忘れてしまった方は、本マニュアルの11ページ目以降をご覧ください。

こころとからだの健康関連サイト <https://www.elavel-club.com/axa/> にアクセスします。
アクセス後「社員のストレスチェック」をクリックします。

アクサ生命健康保険組合
こころとからだの健康関連サイト

健康診断のご案内

- 社員の定期健康診断
労働安全衛生法に基づく定期健康診断です
- 社員のストレスチェック**
労働安全衛生法に基づくストレスチェックです
- 社員の人間ドック(自己負担あり)
※定期健康診断の代用として受診する場合
- 被扶養者(家族)と
任意継続者の健康診断

> よくある質問・お問い合わせ

過去の診断結果を
QUPIO
クピオ
で確認

ログイン

登録方法

社員の定期健康診断

申込期間：2018/4/10～8/31
受診期間：2018/5/10～11/30

受診対象：2018年3月1日在籍者

2018年3月1日在籍 内勤正社員（技能職含む）、契約社員、営業社員、FA職員

受診条件・自己負担等の制度表はこちら

お電話でのお問い合わせ **03-6756-0102**

**「社員のストレスチェック」
をクリック**

「申込みはこちら」をクリックします。

(一) 財団法人日本予防医学協会「健診サポートセンター」

▲TOPへ

社員のストレスチェック

労働安全衛生法に基づくストレスチェックです

対象: 2018年4月1日在籍者

実施期間: 2018/6/4~6/22

> 申込みはこちら

お電話でのお問い合わせ **02-8839-1193**
(ストレスチェック提携先: ティーバック株式会社)

▲TOPへ

システムメンテナンスのお知らせ

ご利用者各位

日頃のご利用、誠にありがとうございます。

2018年度は下記の日程でシステムメンテナンスを実施させていただきます。

システムメンテナンス中は、サービスがご利用頂けません。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただき

システムメンテナンス時間帯

**「申込みはこちら」
をクリック**

トップページ

トップページからログイン画面に進みます。

**T-PEC
ストレスチェック**

ご利用開始にあたって

「T-PECストレスチェック」にアクセスいただき、ありがとうございます。
当サイトは、ストレスチェックを通じて、あなたが自らのストレス状況に気づき、これに対処するためのアドバイスをご提供しています。こころの健康管理に是非ご活用ください。
なお、ご利用開始にあたっては、下記のサービス利用者利用条件をご確認いただき、「同意する」にチェックして「次の画面へ」ボタンをクリックし、ログイン画面へお進みください。
※初めてアクセスいただいた方は、ログイン画面の「アクセスキー発行」ボタンをクリックし、ユーザー登録を行ってください。

■「T-PECストレスチェック」システムのサービス内容について
「T-PECストレスチェック」システム(以下「本システム」)は、ご利用様が自身のストレス状況やストレスに対処するためのアドバイスを確認したり、ご利用様の所属する団体が職場のストレス状況を確認する環境をご提供しています。

■本システムの開発・保守・管理について
本システムはティーベック株式会社(以下「当社」)が株式会社エヌ・ティ・ティ・データに委託し開発したシステムです。本システムの基幹システムは、Health Data Bankを使用しており、その保守・管理は株式会社エヌ・ティ・ティ・データが行っておりますので、ご利用にあたっては、Health Data Bankサービス利用者利用条件に同意の上、ご利用ください。

■本システムが使用している調査票について
本システムは、平成21-23年度「メンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」(H21-労働一般-001)の研究に活用されています。

■本調査票のご注意
1. メンタルヘルスに関する病状や病気の診断、あるいは治療することを目的としたものではありませんので予めご了承ください。診断や治療については、必ず医療機関を受診してください。
2. 家庭生活上のストレス要因は測定していません。したがって、職場のストレス要因の得点が低いにもかかわらず心身のストレス得点が高いというような結果になる場合があります。
3. パーソナリティは考慮されていません。ストレス反応得点が高いケースを、即、ストレス状態であると決め付けることは出来ません。
4. 調査時点のストレス状況しか把握できません。ストレス反応は最近1ヶ月間の状態について質問しており、それ以前については把握できません。

■個人情報取扱いについて
1. 当社は、個人情報を本サービスのホームページで掲示する「個人情報保護ポリシー」に基づき適切に管理するとともに、機密として保持するものとし、本サービスの提供に従事する者に開示する場合を除き、個人情報を開示しないものとします。
2. お客様の個人情報(以下「個人情報」)を、以下の目的に限って利用させていただきます。

同意する(上記利用条件に同意いただきましたらチェックをしてください)

次の画面へ

ユーザID・パスワードの入力

今回、初めてチェックを受ける方および「ユーザID」または「パスワード」を忘れてしまった方は、本マニュアルの11ページ目以降をご覧ください。

The screenshot shows the HealthDataBank login interface. On the left, the 'ログイン' (Login) section contains a form with 'ユーザID' (User ID) and 'パスワード' (Password) input fields, and a 'ログイン' button. A red box highlights this form, with a red arrow pointing to it from a callout box. On the right, the 'はじめてご利用の方' (First-time users) section contains a 'STEP 1' button labeled 'アクセスキー発行画面へ進む' (Go to Access Key Issuance Screen), which is also highlighted with a red box and a red arrow from a callout box. Below it is a 'STEP 2' button labeled 'ユーザ登録画面へ進む' (Go to User Registration Screen). A 'ヘルプデスクからのお知らせ' (Notice from Help Desk) section is visible at the bottom left.

HealthDataBank

ログイン

Health Data Bank®へログイン

登録ユーザの方は、ユーザIDとパスワードを入力してログインをクリックしてください。

ユーザID :

パスワード :

ログイン

はじめてご利用の方

Health Data Bank®をはじめてご利用の方は、下記の画面よりアクセスキーを発行し、ユーザ登録を行ってください。

STEP 1

アクセスキー発行画面へ進む

まだアクセスキーを持っていない方、ユーザIDやパスワードを忘れてしまった方は、こちらからアクセスキーの発行を行ってください。

STEP 2

ユーザ登録画面へ進む

アクセスキーをお持ちの方は、こちらからヘルpdataバンクのユーザ登録ができます。

ヘルプデスクからのお知らせ

定期メンテナンスのお知らせ

ヘルpdataバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | ご利用環境 |

昨年、ストレスチェックを受けた方は、昨年と同様の「ユーザID」「パスワード」をご入力ください。

※今回、初めて受ける方
※「ユーザID」または「パスワード」を忘れてしまった方
アクセスキー発行及びユーザ登録が必要です。
本マニュアルの11ページ目以降をご覧ください。

ストレスチェックトップメニュー

ログインすると下記画面が表示されます。

The screenshot shows the T-PEC Stress Check top menu interface. The header features the T-PEC logo and the text 'ストレスチェック'. The main content is organized into several sections:

- トップメニュー (Top Menu):** A vertical sidebar on the left containing three items:
 - 保健相談 (Health Consultation):** Accompanied by a person icon, it states that specialized staff will respond to your consultation.
 - アンケート (questionnaire):** Accompanied by a pencil icon, it explains that questionnaires for group health checkups (mental health checkups, etc.) can be answered from here. It notes that questionnaires are only available during the implementation period.
 - セルフチェック (Self-check):** Accompanied by a checkmark icon, it encourages users to use the health check service and notes that check results will be sent to their designated location.
- お知らせ (Notice):** A central section with a blue header containing a notice about regular maintenance. It states that the Health Data Bank will perform maintenance during specific times, and users are asked for their understanding. The maintenance schedule is:
 - 毎週月曜日：01時00分～06時00分 (Every Monday: 01:00~06:00)
 - 毎週木曜日：18時30分～21時30分 (Every Thursday: 18:30~21:30)
- 個人設定 (Personal Settings):** An orange header section on the right containing two buttons:
 - パスワード変更 (Change Password):** A button with a right-pointing arrow.
 - メールアドレス登録 (Register Email Address):** A button with a right-pointing arrow.
- T-PEC医療機関検索 (T-PEC Medical Institution Search):** A section below the settings with a text prompt: '医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。' (If you want to search for medical institutions, click the button below.) Below this is a graphic showing a smartphone screen with the T-PEC logo and the text '医療機関検索' (Medical Institution Search).

At the bottom of the page, there is a footer with navigation links: | プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | マニュアル | ご利用環境 |

ストレスチェックトップメニュー

トップ画面内の「アンケート」をクリック。ストレスチェックが利用できます。

The screenshot shows the T-PEC Stress Check top menu. The page title is "T-PEC ストレスチェック". The main content area is divided into several sections:

- トップメニュー** (Top Menu):
 - 保健相談** (Health Consultation): 専門の保健スタッフがあなたのご相談に応じます。
 - アンケート (questionnaire)** (Questionnaire): 団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。 (This section is circled in red, and a red arrow points to it from a red box containing the text "「アンケート」をクリック").
 - セルフチェック** (Self-Check): ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。
- お知らせ** (Notice): 定期メンテナンスのお知らせ。ヘルスデータバンクは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。
毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分
- メールアドレス登録** (Email Address Registration)
- T-PEC医療機関検索** (T-PEC Medical Institution Search): 医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

At the bottom of the page, there is a footer with links: | プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | マニュアル | ご利用環境 |

ストレスチェックの実施

ストレスチェックの表示を確認後、「実施する」をクリックします。

T-PEC
ストレスチェック

アンケート

アンケートの一覧表示

実施期間中のアンケートの「実施する」ボタンをクリックすると、回答画面に進みます。
また、回答済みアンケートの「結果参照」ボタンをクリックすると結果を参照できます。
※ブラウザの「戻る」ボタンは使用しないでください。

全てのアンケートを表示

前の20件 | 次の20件

実施期間	アンケート名	概要	実施/結果参照
未実施 2014/06/03 ~ 2014/06/30	2014年メンタルヘルスチェック	メンタルヘルスチェックにご協力お願いします。	 

前の20件 | 次の20件



ストレスチェックの実施

設問が表示されます。各設問にお答えください。

アンケート

アンケート回答入力

全ての質問に回答してから「次へ」ボタンを押してください。
「次へ」ボタンを押すと、そこまで入力された回答内容が保存されます。
回答途中の状態でも、「一時保存」ボタンを押すことで、そこまでの回答内容が保存されます。
※ブラウザの「戻る」ボタンは使用しないでください。

回答日	2016/03/08
アンケート名	テスト(20160307)
回答状況	未回答

1 残業時間についていかがですか。

1 最近1ヶ月の残業時間は何時間ですか

2 あなたの仕事についていかがですか。最も当てはまるものを選んでください。

1 非常にたくさんの仕事をしなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
2 時間内に仕事が処理しきれない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
3 一生懸命働かなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
4 かなり注意を集中する必要がある	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
5 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
6 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう

90問すべてに答えたら、最後に「次へ」をクリック
チェック結果が表示されます

当てはまるものをクリック

>> 次へ

キャンセル

下記のいずれかに該当の方は、
このページ以降をご覧ください、
チェックの実施をお願いします。

- ・ 「今回、初めて実施する方」
- ・ 「ユーザID」 または 「パスワード」
を忘れてしまった方

こころとからだの健康関連サイト <https://www.elavel-club.com/axa/> にアクセスします。
アクセス後「社員のストレスチェック」をクリックします。

アクサ生命健康保険組合
こころとからだの健康関連サイト

健康診断のご案内

- 社員の定期健康診断
労働安全衛生法に基づく定期健康診断です
- 社員のストレスチェック**
労働安全衛生法に基づくストレスチェックです
- 社員の人間ドック(自己負担あり)
※定期健康診断の代用として受診する場合
- 被扶養者(家族)と任意継続者の健康診断

> よくある質問・お問い合わせ

過去の診断結果を
QUPIO
クピオ
で確認

ログイン

登録方法

社員の定期健康診断

申込期間：2018/4/10～8/31
受診期間：2018/5/10～11/30

受診対象：2018年3月1日在籍者

2018年3月1日在籍 内勤正社員（技能職含む）、契約社員、営業社員、FA職員

受診条件・自己負担等の制度表はこちら

お電話でのお問い合わせ **03-6756-0102**

**「社員のストレスチェック」
をクリック**

「申込みはこちら」をクリックします。

(一) 財団法人日本予防医学協会「健診サポートセンター」

▲TOPへ

社員のストレスチェック

労働安全衛生法に基づくストレスチェックです

対象: 2018年4月1日在籍者

実施期間: 2018/6/4~6/22

> 申込みはこちら

お電話でのお問い合わせ **02-3839-1193**
(ストレスチェック提携先: ティーバック株式会社)

▲TOPへ

システムメンテナンスのお知らせ

ご利用者各位

日頃のご利用、誠にありがとうございます。

2018年度は下記の日程でシステムメンテナンスを実施させていただきます。

システムメンテナンス中は、サービスがご利用頂けません。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただき

システムメンテナンス時間帯

**「申込みはこちら」
をクリック**

トップページ

トップページからログイン画面に進みます。

**T-PEC
ストレスチェック**

ご利用開始にあたって

「T-PECストレスチェック」にアクセスいただき、ありがとうございます。
当サイトは、ストレスチェックを通じて、あなたが自らのストレス状況に気づき、これに対処するためのアドバイスをご提供しています。こころの健康管理に是非ご活用ください。
なお、ご利用開始にあたっては、下記のサービス利用者利用条件をご確認いただき、「同意する」にチェックして「次の画面へ」ボタンをクリックし、ログイン画面へお進みください。
※初めてアクセスいただいた方は、ログイン画面の「アクセスキー発行」ボタンをクリックし、ユーザー登録を行ってください。

■「T-PECストレスチェック」システムのサービス内容について
「T-PECストレスチェック」システム(以下「本システム」)は、ご利用様が自身のストレス状況やストレスに対処するためのアドバイスを確認したり、ご利用様の所属する団体が職場のストレス状況を確認する環境をご提供しています。

■本システムの開発・保守・管理について
本システムはティーベック株式会社(以下「当社」)が株式会社エヌ・ティ・ティ・データに委託し開発したシステムです。本システムの基幹システムは、Health Data Bankを使用しており、その保守・管理は株式会社エヌ・ティ・ティ・データが行っておりますので、ご利用にあたっては、Health Data Bankサービス利用者利用条件に同意の上、ご利用ください。

■本システムが使用している調査票について
本システムは、平成21-23年度「メンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」(H21-労働一般-001)の研究に活用されています。

■本調査票のご注意
1. メンタルヘルスに関与し得る病状や病気の診断、あるいは治療することを目的としたものではありませんので予めご了承ください。診断や治療については、必ず医療機関を受診してください。
2. 家庭生活上のストレス要因は測定していません。したがって、職場のストレス要因の得点が低いにもかかわらず心身のストレス得点が高いような結果になる場合があります。
3. パーソナリティは考慮されていません。ストレス反応得点が高いケースを、即、ストレス状態であると決め付けることは出来ません。
4. 調査時点のストレス状況しか把握できません。ストレス反応は最近1ヶ月間の状態について質問しており、それ以前については把握できません。

■個人情報取扱いについて
1. 当社は、個人情報を本サービスのホームページで掲示する「個人情報保護ポリシー」に基づき適切に管理するとともに、機密として保持するものとし、本サービスの提供に従事する者に開示する場合を除き、個人情報を開示しないものとします。
2. お客様の個人情報(以下「個人情報」)を、以下の目的に限って利用させていただきます。

同意する(上記利用条件に同意いただきましたらチェックをしてください)

次の画面へ

アクセスキーの発行

ユーザ登録をするためにはアクセスキーを発行する必要があります。
ユーザID・パスワードを忘れてしまった方もアクセスキーの発行から行う必要があります。

The screenshot shows the Health Data Bank login interface. On the left, there is a login form with fields for 'ユーザID' and 'パスワード', and a 'ログイン' button. On the right, there is a 'はじめてご利用の方' section with a 'STEP 1' button labeled 'アクセスキー発行画面へ進む'. A red box highlights this button, and a red arrow points to it from a red box at the bottom left containing the text '「アクセスキー発行」をクリック'. Below the login form, there is a 'ヘルプデスクからのお知らせ' section with a notice about maintenance.

Health Data Bank

ログイン

Health Data Bank®へログイン

登録ユーザの方は、ユーザIDとパスワードを入力してログインをクリックしてください。

ユーザID :

パスワード :

ログイン

ヘルプデスクからのお知らせ

定期メンテナンスのお知らせ

ヘルスデータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

※ メンテナンスが実施される時間帯にご利用いただいていた場合、自動的にログアウトされてしまいますのでご注意ください。

※ 定期メンテナンス以外でも緊急性がある場合は予告無くメンテナンスモードになりますのでご了承ください。

はじめてご利用の方

Health Data Bank®をはじめてご利用の方は、下記の画面よりアクセスキーを発行し、ユーザ登録を行ってください。

STEP 1

アクセスキー発行画面へ進む

まだアクセスキーを持っていない方、ユーザIDやパスワードを忘れてしまった方は、こちらからアクセスキーの発行を行ってください。

STEP 2

ユーザ登録画面へ進む

アクセスキーをお持ちの方は、こちらからヘルスデータバンクのユーザ登録ができます。

アクセスキーの発行

「Eメールアドレス」と「生年月日」を入力し、アクセスキーを発行します。

アクセスキーの発行

新規でHealth Data Bankのユーザ登録を行う場合
パスワードを忘れてしまった場合は、アクセスキーの発行を行ってください。

▼アクセスキーの発行

メールアドレスと生年月日を入力してください。 [help ?](#)

メールアドレス :

生年月日 :

[? ヒント](#) [? ヒント](#)

① 「Eメールアドレス（会社から付与されているEメールアドレス）」と「生年月日（西暦）」を入力

② 「アクセスキー発行」をクリック

アクセスキーの発行

入力したEメールアドレスにアクセスキーが通知されます。

①アクセスキーが発行されました

Health Data Bank からのお知らせ <https://www.healthdatabank.ne.jp/>

あなたのアクセスキーが次のように設定されました。

アクセスキー: 1a1SKSSpvT5gQGfUGfAr

②続いてユーザ登録に入ります。
こちらのアドレスをクリック
(お使いのPCの設定によっては、リンクがされない場合があります。ご了承ください。)

ユーザ登録画面より、ユーザIDとパスワードを登録してください。

<http://www.healthdatabank.ne.jp/member/a5bfb9b82bb82ee9a3d94415f495a04c>

○健康に関するご質問等がありましたら、担当の保健スタッフにお尋ね下さい。

※本メールアドレスに返信いただいても、回答することが出来ません。

ユーザ登録

アクセスキーをもとにユーザ登録を行います。

The screenshot shows the Health Data Bank login page. On the left, there is a login form with fields for 'ユーザID' and 'パスワード'. A red callout box with the text 「ユーザ登録」をクリック is positioned over the form, with an arrow pointing to the 'ユーザ登録画面へ進む' button in the right-hand sidebar. The sidebar contains two steps: STEP 1 'アクセスキー発行画面へ進む' and STEP 2 'ユーザ登録画面へ進む'. The 'ユーザ登録画面へ進む' button is highlighted with a red border. Below the sidebar, there is a 'ヘルプデスクからのお知らせ' section with maintenance information.

Health Data Bank

ログイン

Health Data Bank®へログイン

登録ユーザの方は、ユーザIDとパスワードを入力してログインをクリックしてください。

ユーザID :

パスワード :

ヘルプデスクからのお知らせ

定期メンテナンスのお知らせ

ヘルスデータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫言申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

※ 上記の時間帯に必ずメンテナンスが行われるわけではありませんが、一時的に利用可能となった後も再びメンテナンスとなることがありますのでご注意ください。

※ メンテナンスが実施される時間帯にご利用していた場合、自動的にログアウトされてしまいますのでご注意ください。

※ 定期メンテナンス以外でも緊急性がある場合は予告無くメンテナンスモードになりますのでご了承ください。

はじめてご利用の方

Health Data Bank®をはじめてご利用の方は、下記の画面よりアクセスキーを発行し、ユーザ登録を行ってください。

STEP 1

アクセスキー発行画面へ進む

まだアクセスキーを持っていない方、ユーザIDやパスワードを忘れてしまった方は、こちらからアクセスキーの発行を行ってください。

STEP 2

ユーザ登録画面へ進む

アクセスキーをお持ちの方は、こちらからヘルスデータバンクのユーザ登録ができます。

ユーザ登録

「本人確認内容」および「Health Data BankユーザID」を入力し、「発行」をクリックします。

The screenshot shows a web form titled "ユーザ登録" (User Registration). It contains two main sections: "本人確認内容の入力" (Input of personal confirmation content) and "Health Data BankユーザIDの入力" (Input of Health Data Bank user ID). The "本人確認内容の入力" section has fields for "アクセスキー" (Access key) and "生年月日" (Date of birth). The "Health Data BankユーザIDの入力" section has fields for "ユーザID" (User ID), "パスワード" (Password), and "パスワード(再入力)" (Password (re-input)). At the bottom, there are two buttons: "発行" (Issue) and "中止する" (Cancel). Red callout boxes with arrows point to the "アクセスキー" and "生年月日" fields (labeled ①), the "ユーザID" and "パスワード" fields (labeled ②), and the "発行" button (labeled ③).

① Eメールアドレスに届いた「アクセスキー」と「生年月日（西暦）」を入力

②ユーザID・パスワードともに必須です。ご自身で忘れない「ユーザID」（6文字以上80文字以下）「パスワード」（8文字以上20文字以下）を設定ください

※昨年、チェックを受けた方は、「ユーザID」に社員番号を使用しないようお願いします。（今回、初めて受ける方は社員番号でも構いません。6文字以上80文字以下）

③発行をクリック

利用規約の確認

「利用規約」の内容を確認後、「同意する」をクリックします。

①利用規約を確認後、「同意する」をクリック

②「次の画面へ」をクリック

T-PEC
ストレスチェック

ご利用開始にあたって

下記のサービス利用者利用条件を確認いただき、承認いただける場合は
同意するにチェックして「次の画面へ」ボタンをクリックしてください。

Health Data Bank サービス
サービス利用者登録条件

同意する(上記規約)に同意いただけましたらチェックをしてください。

次の画面へ キャンセル

ストレスチェック トップメニュー

ユーザ登録が完了すると、トップメニューに移動します。

T-PEC ストレスチェック

トップメニュー

保健相談
専門の保健スタッフがあなたのご相談に応じます。

アンケート (questionnaire)
団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。

セルフチェック
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

お知らせ

定期メンテナンスのお知らせ
ヘルステータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。
お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

個人設定

パスワード変更

メールアドレス登録

T-PEC医療機関検索
医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

T-PEC 医療機関検索

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境

ストレスチェックトップメニュー

トップ画面内の「アンケート」をクリック。ストレスチェックが利用できます。

The screenshot shows the T-PEC Stress Check top menu. The page title is "T-PEC ストレスチェック". The main content area is divided into several sections:

- トップメニュー** (Top Menu):
 - 保健相談** (Health Consultation): 専門の保健スタッフがあなたのご相談に応じます。
 - アンケート (questionnaire)** (Questionnaire): 団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。 (This section is circled in red with an arrow pointing to it from a red box containing the text "「アンケート」をクリック").
 - セルフチェック** (Self-Check): ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。
- お知らせ** (Notice): 定期メンテナンスのお知らせ。ヘルスデータバンクは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。
毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分
- メールアドレス登録** (Email Address Registration)
- T-PEC医療機関検索** (T-PEC Medical Institution Search): 医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

At the bottom of the page, there is a footer with links: | プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | マニュアル | ご利用環境 |

ストレスチェックの実施

ストレスチェックの表示を確認後、「実施する」をクリックします。

T-PEC
ストレスチェック

アンケート

アンケートの一覧表示

実施期間中のアンケートの「実施する」ボタンをクリックすると、回答画面に進みます。
また、回答済みアンケートの「結果参照」ボタンをクリックすると結果を参照できます。
※ブラウザの「戻る」ボタンは使用しないでください。

全てのアンケートを表示

前の20件 | 次の20件

実施期間	アンケート名	概要	実施/結果参照
未実施 2014/06/03 ~ 2014/06/30	2014年メンタルヘルスチェック	メンタルヘルスチェックにご協力お願いします。	<input type="button" value="実施する"/> <input type="button" value="結果参照"/>

前の20件 | 次の20件

ストレスチェックの実施

設問が表示されます。各設問にお答えください。

アンケート

アンケート回答入力

全ての質問に回答してから「次へ」ボタンを押してください。
「次へ」ボタンを押すと、そこまで入力された回答内容が保存されます。
回答途中の状態でも、「一時保存」ボタンを押すことで、そこまでの回答内容が保存されます。
※ブラウザの「戻る」ボタンは使用しないでください。

回答日	2016/03/08
アンケート名	テスト(20160307)
回答状況	未回答

1 残業時間についてうかがいます。

1 最近1ヶ月の残業時間は何時間ですか

2 あなたの仕事についてうかがいます。最も当てはまるものを選んでください。

1 非常にたくさんの仕事をしなければならぬ	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
2 時間内に仕事が処理しきれない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
3 一生懸命働かなければならぬ	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
4 かなり注意を集中する必要がある	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
5 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう
6 勤務時間中まいつも仕事のことを考えていなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあそうだ	<input type="radio"/> ややちがう	<input type="radio"/> ちがう

90問すべてに答えたら、最後に「次へ」をクリック
チェック結果が表示されます

当てはまるものをクリック

>> 次へ

キャンセル

ご不明な点はお問い合わせください

ティーペック株式会社：03-3839-1193

(月～金10：00～16：00)

※担当者が不在の場合には、折り返しの対応となりますのであらかじめご了承ください。

※お電話の際は、「ストレスチェックの件」でお電話された旨と、お名前・所属をお伝えください。