

2018年度版

Stress Diagnosis Operation Manual

T-PEC Corporation

Please be sure to read

If this is the first time you get the diagnosis or if you have forgotten the "User ID" or "Password" you set up last year, go to page 10 of this manual.

Access “<https://www.elavel-club.com/axa/>” that is the special Web site for matters related to mental and physical health. Click “Log in” from the menu.

アクサ生命健康保険組合
♡ **こころとからだの健康関連サイト**

健康診断のご案内

社員の定期健康診断 労働安全衛生法に基づく定期健康診断です	社員のストレスチェック 労働安全衛生法に基づくストレスチェックです
社員の人間ドック(自己負担あり) ※定期健康診断の代用として受診する場合	被扶養者(家族)と 任意継続者の健康診断

> よくある質問・お問い合わせ

過去の診断結果を
QUPio
クビオ で確認

ログイン 登録方法

社員の定期健康診断

申込期間：2018/4/10～8/31
受診期間：2018/5/10～11/30

受診対象：2018年3月1日在籍者

2018年3月1日在籍 内勤正社員（技能職含む）、契約社員、営業社員、FA職員

ご利用の手引き・施設リストはこちら
受診条件・自己負担等の制度表はこちら

お電話でのお問い合わせ **03-6756-0102**

Click “Log in”

For an application , please click here

(一財)財団法人日本予防医学協会「健診サポートセンター」

▲TOPへ

社員のストレスチェック

労働安全衛生法に基づくストレスチェックです

対象:2018年4月1日在籍者

実施期間:2018/6/4~6/22

お電話でのお問い合わせ 02-8839-1193
(ストレスチェック提携先 ティーバック株式会社)

▲TOPへ

システムメンテナンスのお知らせ

ご利用者各位

日頃のご利用、誠にありがとうございます。

2018年度は下記の日程でシステムメンテナンスを

システムメンテナンス中は、サービスがご利用頂けません。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

システムメンテナンス時間帯

Click “here”

Top Page

Proceed to the login screen from the top page.

The screenshot shows the 'T-PEC ストレスチェック' (T-PEC Stress Check) top page. At the top, there is a header with the title. Below it, a section titled 'ご利用開始にあたって' (Before starting to use) contains introductory text and a list of service details. At the bottom, there is a checkbox for agreement and a button labeled '次の画面へ' (Next screen).

(1) Check "Agree".

(2) Click "Next".

☐ 同意する(上記利用条件に同意いただきましたらチェックをしてください)

次の画面へ

Entering User ID and Password

If this is the first time you get the diagnosis or if you have forgotten your "User ID" or "Password", go to page 11 of this manual.

The screenshot shows the Health Data Bank login interface. A red box highlights the login fields: "ユーザID" (User ID) and "パスワード" (Password), with a red arrow pointing to them from the top instruction box. Another red box highlights the "アクセスキー発行画面へ進む" (Go to Access Key Issuance Screen) button, with a red arrow pointing to it from the bottom instruction box. The page also includes a "ヘルプデスクからのお知らせ" (Notice from Help Desk) section and a "はじめてご利用の方" (First-time user) section.

If you got a stress diagnosis last year,
enter the same "User ID" and "Password" you used last year.
※If you have forgotten your user ID or password, see the note below.

"If this is the first time you get the diagnosis",
or if you have forgotten your "User ID" or Password",
you need to have an access key issued and perform user
registration. Go to page 11 of this manual.

Top menu

The Top menu will be opened when user registration has been completed.

The screenshot displays the 'T-PEC ストレスチェック' (T-PEC Stress Check) website interface. The top navigation bar is green with the site title. Below it, the 'トップメニュー' (Top Menu) section is highlighted in green. This section contains three main categories: '保険相談' (Insurance Consultation), 'アンケート (questionnaire)' (Survey), and 'セルフチェック' (Self-check). Each category has a brief description and a red warning about the survey period. To the right of the menu is a blue 'お知らせ' (Notice) box containing information about system maintenance. Further right is an orange '個人設定' (Personal Settings) box with buttons for 'パスワード変更' (Change Password) and 'メールアドレス登録' (Register Email Address). Below these is a section for 'T-PEC医療機関検索' (T-PEC Medical Institution Search) with a button to click. At the bottom, a footer contains links for 'プライバシーポリシー' (Privacy Policy), '利用規約' (Terms of Use), 'お問合せ' (Contact Us), 'マニュアル' (Manual), and 'ご利用環境' (Usage Environment).

T-PEC ストレスチェック

トップメニュー

- 保険相談**
専門の保険スタッフがあなたのご相談に応じます。
- アンケート (questionnaire)**
団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。
- セルフチェック**
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

お知らせ

定期メンテナンスのお知らせ
ヘルステータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。
お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

個人設定

- パスワード変更
- メールアドレス登録

T-PEC医療機関検索
医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

T-PEC 医療機関検索

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境 |

Stress check

Click “Questionnaire” on the top screen. You can undergo stress check.

The screenshot shows the T-PEC Stress Check website. The header features the logo "T-PEC ストレスチェック". The left sidebar contains a "トップメニュー" (Top Menu) with three items: "保健相談" (Health Consultation), "アンケート (questionnaire)" (Questionnaire), and "セルフチェック" (Self-check). The "アンケート (questionnaire)" item is circled in red, and a red arrow points from a text box to it. The main content area includes an "お知らせ" (Notice) section with maintenance information and a "パスワード変更" (Change Password) button. The footer contains links for "プライバシーポリシー" (Privacy Policy), "利用規約" (Terms of Use), "お問合せ" (Contact), "マニュアル" (Manual), and "ご利用環境" (Usage Environment).

T-PEC ストレスチェック

トップメニュー

- 保健相談
専門の保健スタッフがあなたのご相談に応じます。
- アンケート (questionnaire)**
団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。
- セルフチェック
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

お知らせ

定期メンテナンスのお知らせ
ヘルスデータバンクは、下記の時間帯メンテナンスを行います。
お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

パスワード変更

メールアドレス登録

T-PEC医療機関検索
医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

T-PEC 医療機関検索

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境 |

Stress check

After confirming that the stress diagnosis page has been displayed, click “Execute”.

The screenshot shows a web interface for a stress check. At the top left is a logo with a pencil and the word 'アンケート' (Survey). Below it is the title 'Questionnaire list'. A red box highlights the language selection dropdown menu, which contains '日本語(JAPANESE)' and '英語(ENGLISH)'. A red arrow points from the text 'Choose between JAPANESE or ENGLISH.' to this dropdown. Below the language selection is a section titled 'Click “Answer”.' with a red arrow pointing to the 'Answer' button in the table. The table has four columns: 'Implementation period', 'Questionnaire', 'Over View', and 'Answer Or See Result'. The first row shows a green 'Execute' button in the first column, and the 'Answer' button in the fourth column. The footer contains links for 'プライバシーポリシー', '利用規約', 'お問合せ', 'マニュアル', and 'ご利用環境', along with the copyright notice 'Copyright © 2008-2017 NTT DATA Corporation'.

アンケート

Questionnaire list

When a survey is still open, click “Answer” to answer the questionnaire.
If you have already answered the questionnaire, you can click “See Result” to see the result.
* Do not use the “Back” button of your browser.

All questionnaires

Implementation period	Questionnaire	Over View	Answer Or See Result
Execute	15455 義務化57 義務化57 に英語版	英語版雛形	Answer See Result

PREV20 | NEXT20

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境 |

Copyright © 2008-2017 NTT DATA Corporation

Stress check

Questions will be displayed. Answer each question.

1 Please select the item that most suits your work.

1. You have many things to do.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
2. You cannot handle your work in time.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
3. You have to work hard.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
4. You have to concentrate hard on your work.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
5. Your job requires high level skills or techniques.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
6. You have to think about your job constantly during office hours.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
7. Your work needs strenuous physical activity.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
8. You can work at your own pace.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
9. You can decide how you work.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree

14. The atmosphere is good in your office.

<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---

8. Do your colleagues listen to your personal problems?

<input type="radio"/> Absolutely yes	<input type="radio"/> Yes	<input type="radio"/> Sometimes yes	<input type="radio"/> Absolutely No
--------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

9. Do your partner, family or friends listen to your personal problems?

<input type="radio"/> Absolutely yes	<input type="radio"/> Yes	<input type="radio"/> Sometimes yes	<input type="radio"/> Absolutely No
--------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

4 Please select the item that most suits your degree of satisfaction.

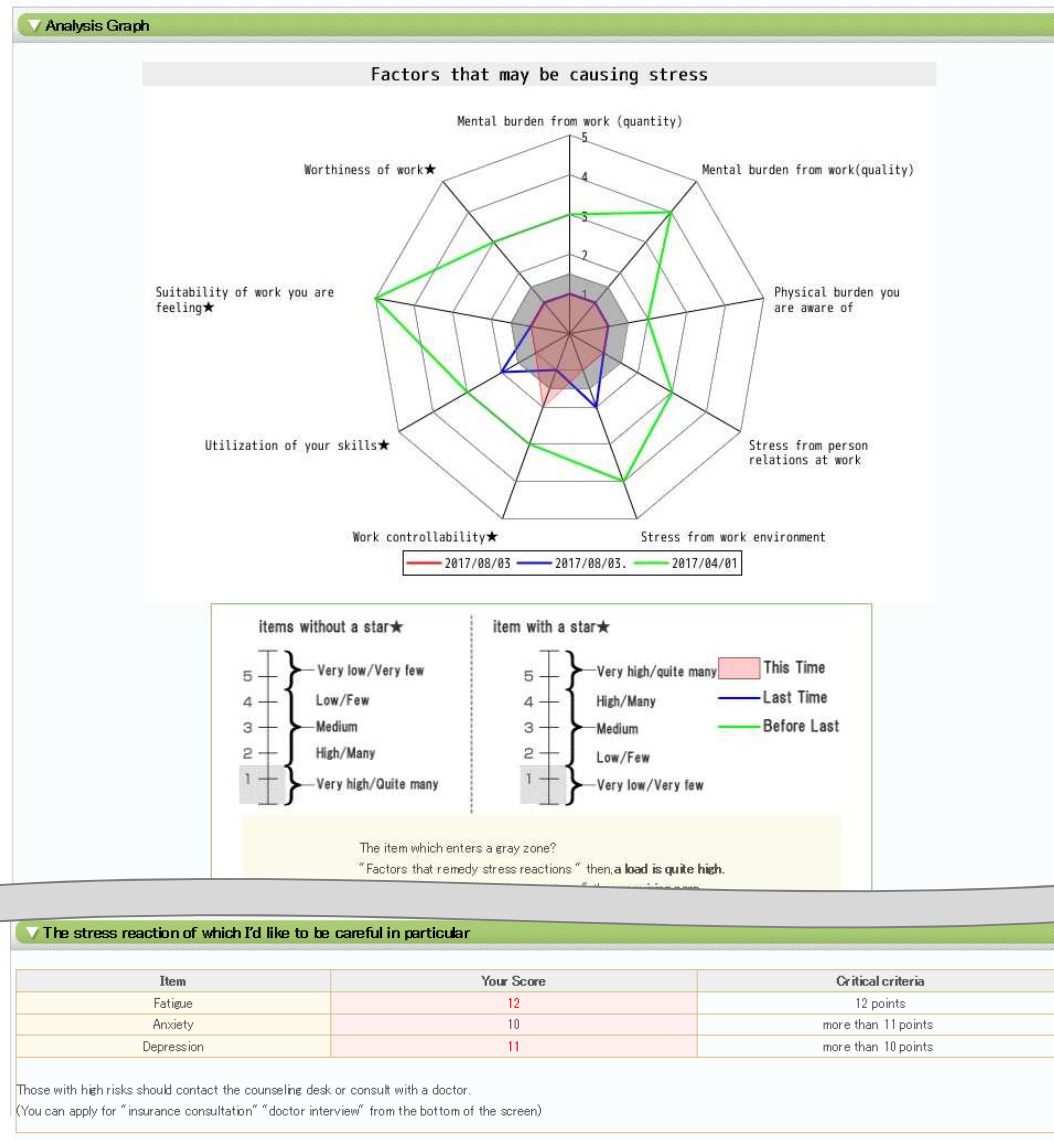
1. You are satisfied with your job.	<input type="radio"/> Satisfied	<input type="radio"/> Slightly satisfied	<input type="radio"/> Slightly dissatisfied	<input type="radio"/> Dissatisfied
2. You are satisfied with your home life.	<input type="radio"/> Satisfied	<input type="radio"/> Slightly satisfied	<input type="radio"/> Slightly dissatisfied	<input type="radio"/> Dissatisfied

It's the right when it's without mistakes, please press a button "Next".

Click applicable items.

After answering all 90 questions, click "Next". Check results will be displayed.

Displaying check results



Check results and advice will be displayed. Use the advice for self-care. Thank you.

If any of the following conditions applies, read the following pages and then get the diagnosis.

- "If this is the first time you get the diagnosis"
- If you have forgotten your "User ID" or "Password"

Access “<https://www.elavel-club.com/axa/>” that is the special Web site for matters related to mental and physical health. Click “Log in” from the menu.

アクサ生命健康保険組合
♡こころとからだの健康関連サイト

健康診断のご案内

社員の定期健康診断 労働安全衛生法に基づく定期健康診断です	社員のストレスチェック 労働安全衛生法に基づくストレスチェックです
社員の人間ドック(自己負担あり) ※定期健康診断の代用として受診する場合	被扶養者(家族)と 任意継続者の健康診断

> よくある質問・お問い合わせ

過去の診断結果を
QUPIO
クビオ で確認

ログイン 登録方法

社員の定期健康診断

申込期間：2018/4/10～8/31
受診期間：2018/5/10～11/30

受診対象：2018年3月1日在籍者

2018年3月1日在籍 内勤正社員（技能職含む）、契約社員、営業社員、FA職員

ご利用の手引き・施設リストはこちら
受診条件・自己負担等の制度表はこちら

お電話でのお問い合わせ **03-6756-0102**

For an application , please click here

(一財)財団法人日本予防医学協会「健診サポートセンター」

▲TOPへ

社員のストレスチェック

労働安全衛生法に基づくストレスチェックです

対象:2018年4月1日在籍者

実施期間:2018/6/4~6/22

> 申込みはこちら

お電話でのお問い合わせ 02-8839-1193
(ストレスチェック提携先 ティーバック株式会社)

▲TOPへ

システムメンテナンスのお知らせ

ご利用者各位

日頃のご利用、誠にありがとうございます。

2018年度は下記の日程でシステムメンテナンスを

システムメンテナンス中は、サービスがご利用頂けません。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

システムメンテナンス時間帯

Click “here”

Top Page

Proceed to the login screen from the top page.

The screenshot shows the 'T-PEC ストレスチェック' (T-PEC Stress Check) top page. At the top, there's a header with the title. Below it, a section titled 'ご利用開始にあたって' (Before starting to use) contains introductory text and a disclaimer. The main content area lists terms of service and survey details. At the bottom, there is a checkbox for agreement and a button labeled '次の画面へ' (Next screen).

(1) Check "Agree".

(2) Click "Next".

☐ 同意する(上記利用条件に同意いただきましたらチェックをしてください)

次の画面へ

Issuing an access key

An access key needs to be issued to register a user.

If you have forgotten your user ID or password, you must start from the step of having an access key issued.

The screenshot shows the Health Data Bank login page. The main login area on the left has fields for 'ユーザID' (User ID) and 'パスワード' (Password), and a 'ログイン' (Login) button. To the right, under 'はじめてご利用の方' (For first-time users), there is a 'STEP 1' section with a button 'アクセスキー発行画面へ進む' (Go to Access Key Issuance Screen), which is highlighted with a red box. Below this, a text box explains that users without an access key or who forgot their ID/password should go to the issuance screen. Further down is a 'STEP 2' section with a button 'ユーザ登録画面へ進む' (Go to User Registration Screen). At the bottom left, a 'ヘルプデスクからのお知らせ' (Notice from Help Desk) section contains maintenance information. A red arrow points from a text box 'Click "Issue Access Key".' to the 'アクセスキー発行画面へ進む' button.

Health Data Bank

ログイン

Health Data Bank®へログイン

登録ユーザの方は、ユーザIDとパスワードを入力してログインをクリックしてください。

ユーザID :

パスワード :

ログイン

はじめてご利用の方

Health Data Bank®をはじめてご利用の方は、下記の画面よりアクセスキーを発行し、ユーザ登録を行ってください。

STEP 1

アクセスキー発行画面へ進む

まだアクセスキーを持っていない方、ユーザIDやパスワードを忘れてしまった方は、こちらからアクセスキーの発行を行ってください。

STEP 2

ユーザ登録画面へ進む

アクセスキーをお持ちの方は、こちらからヘルスデータバンクのユーザ登録ができます。

ヘルプデスクからのお知らせ

定期メンテナンスのお知らせ

ヘルスデータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますことをお詫言申し上げます。

毎週
毎週

Click "Issue Access Key".

※ 上記の時間帯に必ずメンテナンスが行われるわけではありませんが、一時的に利用可能となった後も再びメンテナンスとなることがありますのでご注意ください。

※ メンテナンスが実施される時間帯にご利用頂いていた場合、自動的にログアウトされてしまいますのでご注意ください。

※ 定期メンテナンス以外でも緊急性がある場合は予告無くメンテナンスモードになりますのでご了承ください。

Issuing an access key

Input a “mail address” and “date of birth” to issue an access key.

アクセスキーの発行

新規でHealth Data Bankのユーザ登録を行う場合や登録済みのユーザIDやパスワードを忘れてしまった場合は、アクセスキーの発行を行ってください。

▼ アクセスキーの発行

メールアドレスと生年月日を入力してください。 [help](#)

メールアドレス ①

生年月日 ② :

ヒント 半角文

ヒント YYYYMMDD (例: 19700101)

① Input “mail address”
(the address given by
your company)
② and “date of birth”.

(2) Click “Issue
Access Key”.

✓ アクセスキー発行 ✕ 中止する

Issuing an access key

The access key is sent to the mail address you input.

----- (1) An access key has been issued. -----

Health Data Bank からのお知らせ <https://www.healthdatabank.ne.jp/>

あなたのアクセスキーが次のように設定されました。

アクセスキー: 1a1SKSSpvT5gQGfUGfAr

ユーザ登録画面より、ユーザIDとパスワードを登録してください。

(2) Next, register a user.
Click this address.

<http://www.healthdatabank.ne.jp/member/a5bfb9b82bb82ee9a3d94415f495a04c>

○健康に関するご質問等がありましたら、担当の保健スタッフにお尋ね下さい。
※本メールアドレスに返信いただいても、回答することが出来ません。

Registering a user

Register a user by using the access key.

The screenshot shows the Health Data Bank login page. On the left, there is a login form with fields for 'ユーザID' (User ID) and 'パスワード' (Password). Below the form is a blue button. On the right, there is a section titled 'はじめてご利用の方' (For first-time users). It contains two steps: 'STEP 1' with a button 'アクセスキー発行画面へ進む' (Go to Access Key Issuance Screen) and 'STEP 2' with a button 'ユーザ登録画面へ進む' (Go to User Registration Screen). A red box highlights the 'ユーザ登録画面へ進む' button, and a red arrow points to it from a text box that says 'Click "Register User"'. At the bottom left, there is a section titled 'ヘルプデスクからのお知らせ' (Notice from Help Desk) with information about maintenance.

Health Data Bank

ログイン

Health Data Bank®へログイン

登録ユーザの方は、ユーザIDとパスワードを入力してログインをクリックしてください。

ユーザID :

パスワード :

ヘルプデスクからのお知らせ

定期メンテナンスのお知らせ

ヘルスデータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。お客様には大変ご不便をおかけしますこととお詫言申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

※ 上記の時間帯に必ずメンテナンスが行われるわけではありませんが、一時的に利用可能となった後も再びメンテナンスとなることがありますのでご注意ください。

※ メンテナンスが実施される時間帯にご利用頂いていた場合、自動的にログアウトされてしまいますのでご注意ください。

※ 定期メンテナンス以外でも緊急性がある場合は予告無くメンテナンスモードになりますのでご了承ください。

はじめてご利用の方

Health Data Bank®をはじめてご利用の方は、下記の画面よりアクセスキーを発行し、ユーザ登録を行ってください。

STEP 1

アクセスキー発行画面へ進む

まだアクセスキーを持っていない方、ユーザIDやパスワードを忘れてしまった方は、こちらからアクセスキーの発行を行ってください。

STEP 2

ユーザ登録画面へ進む

アクセスキーをお持ちの方は、こちらからヘルスデータバンクのユーザ登録ができます。

Click "Register User".

Registering a user

Input the necessary information in “Content of Identification”, “Health Data Bank User ID”, and click “Issue”.

ユーザ登録

Health Data Bankの個人向けサービスの利用にあたり、以下の情報を入力してください。

▼ 本人確認内容の入力

アクセスキー ①

生年月日 ② :

▼ Health Data BankユーザIDの入力

ユーザID ③ :

パスワード ④ :

パスワード(再入力) ⑤ :

上記内容でユーザ登録を行う場合は、「発行」ボタンをクリック

発行

① Input the “access key” sent to your mail address

② and your “date of birth”.

③・④ Both user ID and password are required.
Set up a "User ID" and "Password" that you can remember (between 8 and 20 characters).
※③ If you got a stress diagnosis last year, please do not use your employee number as a “user ID”

⑤ Please enter your password again.

Click “Register”.

Confirming Terms of Service

Read “Terms of Service” and click “Agree”.

The screenshot shows the 'T-PEC ストレスチェック' (T-PEC Stress Check) interface. At the top, there is a header with the title. Below it, a section titled 'ご利用開始にあたり' (Before starting use) contains a paragraph of text. A red box with the instruction '(1) Read the terms of service and click “Agree”.' points to a blue button labeled 'Health Data Bankサービス サービス利用規約' (Health Data Bank Service Service Terms of Use). Below this button, a pink bar contains a checkbox and the text '同意する(上記規約に同意いただけましたらチェックをしてください)' (I agree (Please check if you agree with the above terms)). A red circle highlights this checkbox. At the bottom, a green bar contains two buttons: '次の画面へ' (Next screen) and 'キャンセル' (Cancel). A red box with the instruction '(2) Click “Next”.' points to the '次の画面へ' button, which is also circled in red.

T-PEC
ストレスチェック

ご利用開始にあたり

(1) Read the terms of service and click “Agree”.

Health Data Bankサービス
サービス利用規約

☐ 同意する(上記規約に同意いただけましたらチェックをしてください)

(2) Click “Next”.

次の画面へ キャンセル

Top menu

The Top menu will be opened when user registration has been completed.

The screenshot displays the 'T-PEC ストレスチェック' (T-PEC Stress Check) website interface. The top navigation bar is green with the site title. Below it, the 'トップメニュー' (Top Menu) section is highlighted in green. This menu includes three options: '保険相談' (Insurance Consultation) with a person icon, 'アンケート (questionnaire)' with a document icon, and 'セルフチェック' (Self Check) with a clipboard icon. Each option has a brief description. To the right of the menu is a blue 'お知らせ' (Notice) box containing information about system maintenance, including dates and times. Further right is an orange '個人設定' (Personal Settings) box with buttons for 'パスワード変更' (Change Password) and 'メールアドレス登録' (Register Email Address). Below these is a section for 'T-PEC医療機関検索' (T-PEC Medical Institution Search) with a brief instruction. At the bottom, a footer contains links for 'プライバシーポリシー' (Privacy Policy), '利用規約' (Terms of Use), 'お問合せ' (Contact Us), 'マニュアル' (Manual), and 'ご利用環境' (Usage Environment). A small banner at the bottom right promotes the medical institution search feature.

T-PEC ストレスチェック

トップメニュー

- 保険相談**
専門の保険スタッフがあなたのご相談に応じます。
- アンケート (questionnaire)**
団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。
- セルフチェック**
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

お知らせ

定期メンテナンスのお知らせ
ヘルステータバンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。
お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

毎週月曜日：01時00分～06時00分
毎週木曜日：18時30分～21時30分

個人設定

- パスワード変更
- メールアドレス登録

T-PEC医療機関検索
医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

T-PEC 医療機関検索

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境 |

Stress check

Click “Questionnaire” on the top screen. You can undergo stress check.

The screenshot shows the T-PEC Stress Check website. The header features the T-PEC logo and the title 'ストレスチェック' (Stress Check). The main content area is divided into three columns. The left column, titled 'トップメニュー' (Top Menu), contains three items: '保険相談' (Insurance Consultation), 'アンケート (questionnaire)' (Questionnaire), and 'セルフチェック' (Self Check). The 'アンケート (questionnaire)' item is circled in red, and a red arrow points to it from a text box. The middle column, titled 'お知らせ' (Notice), contains information about regular maintenance and a notice about the questionnaire. The right column, titled '個人設定' (Personal Settings), contains buttons for 'パスワード変更' (Change Password) and 'メールアドレス登録' (Register Email Address). At the bottom right, there is a section for 'T-PEC医療機関検索' (T-PEC Medical Institution Search). The footer contains links for 'プライバシーポリシー' (Privacy Policy), '利用規約' (Terms of Use), 'お問合せ' (Contact Us), 'マニュアル' (Manual), and 'ご利用環境' (Usage Environment).

Click “Questionnaire”.

トップメニュー

保険相談
専門の保険スタッフがあなたのご相談に応じます。

アンケート (questionnaire)
団体からのアンケート(メンタルヘルス問診等)をご利用の方はこちらから回答できます。※アンケートは実施期間以外は回答できません。

セルフチェック
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

お知らせ

定期メンテナンスのお知らせ
ヘルスデータバンクでは、お客様には大変ご不便をおかけいたしますこと、お詫言申し上げます。

個人設定

パスワード変更

メールアドレス登録


T-PEC医療機関検索
医療機関を検索する場合は、下記のボタンをクリックしてください。

T-PEC
医療機関検索

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問合せ | マニュアル | ご利用環境 |

Stress check

After confirming that the stress diagnosis page has been displayed, click “Answer”.


 アンケート

Choose between JAPANESE or ENGLISH.

Questionnaire list

When a survey is still open, click “Answer” to answer the questionnaire.
If you have already answered the questionnaire, you can click “See Result” to see the result.
* Do not use the “Back” button of your browser.

All questionnaires

Implementation period	Questionnaire	Overview	Answer Or See Result
Unexec	15455 義務化57 義務化57 に英語版	英語版雛形	 Answer  See Result

PREV20 | NEXT20

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | マニュアル | ご利用環境 |

Copyright © 2008-2017 NTT DATA Corporation

Stress check

Questions will be displayed. Answer each question.

1 Please select the item that most suits your work.

1. You have many things to do.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
2. You cannot handle your work in time.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
3. You have to work hard.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
4. You have to concentrate hard on your work.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
5. Your job requires high level skills or techniques.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
6. You have to think about your job constantly during office hours.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
7. Your work needs strenuous physical activity.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
8. You can work at your own pace.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
9. You can decide how you work.	<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree

14. The atmosphere is good in your office.

<input type="radio"/> Strongly agree	<input type="radio"/> Agree	<input type="radio"/> Disagree	<input type="radio"/> Strongly disagree
--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---

8. Do your colleagues listen to your personal problems?

<input type="radio"/> Absolutely yes	<input type="radio"/> Yes	<input type="radio"/> Sometimes yes	<input type="radio"/> Absolutely No
--------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

9. Do your partner, family or friends listen to your personal problems?

<input type="radio"/> Absolutely yes	<input type="radio"/> Yes	<input type="radio"/> Sometimes yes	<input type="radio"/> Absolutely No
--------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

4 Please select the item that most suits your degree of satisfaction.

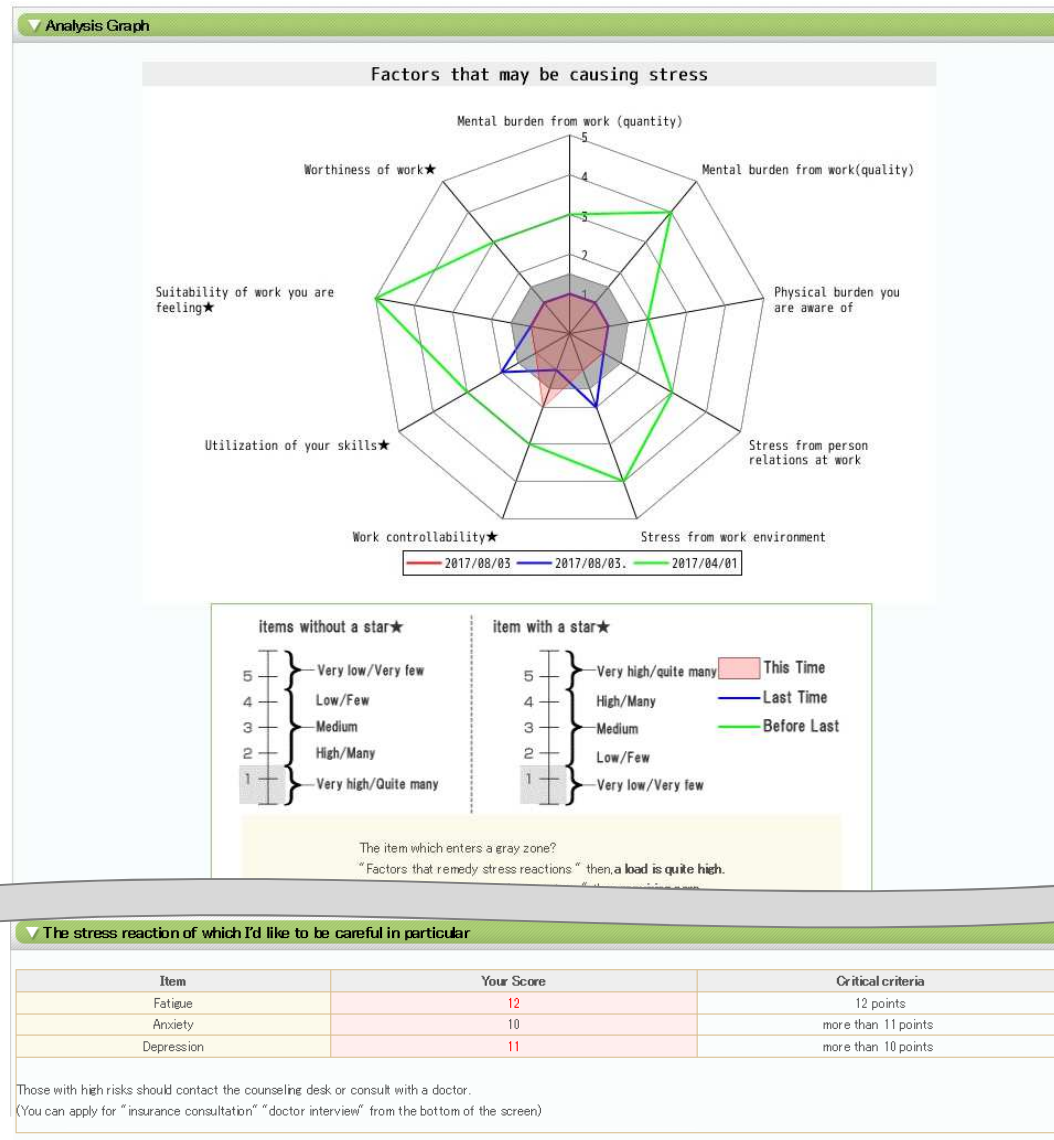
1. You are satisfied with your job.	<input type="radio"/> Satisfied	<input type="radio"/> Slightly satisfied	<input type="radio"/> Slightly dissatisfied	<input type="radio"/> Dissatisfied
2. You are satisfied with your home life.	<input type="radio"/> Satisfied	<input type="radio"/> Slightly satisfied	<input type="radio"/> Slightly dissatisfied	<input type="radio"/> Dissatisfied

It's the right when it's without mistakes, please press a button "Next".

Click applicable items.

After answering all 90 questions, click "Next". Check results will be displayed.

Displaying check results



Check results and advice will be displayed. Use the advice for self-care. Thank you.

Please contact us at the e-mail below if there is anything unclear.

T-PEC CORPORATION : t-check@t-pec.co.jp

It may take some time for us to replay to your message.

Thank you for your cooperation.