

アクサ生命健康保険組合

健保ニュース

本誌をお持ち帰りになり、ご家族でご覧ください。

(主な内容)・健康スコアリングレポート

・2019年度予算が決まりました

当健保組合の健康スコアリングレポートが発表されました

健康スコアリングレポートは、各健保組合の加入者の健康状態や予防・健康づくりへの取り組み状況について、全健保組合の平均等と比較したデータを可視化したものです。

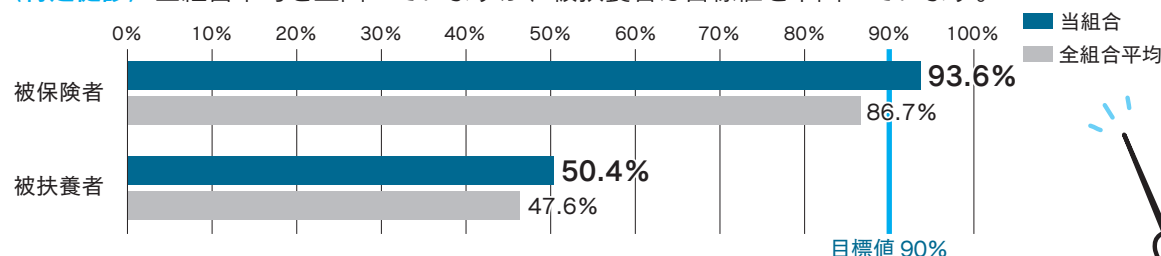
政府の『未来投資戦略2017』を受け、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が連携し、2018年度から導入されました。
(2016年度のデータをもとに作成)

特定健診・特定保健指導の実施率

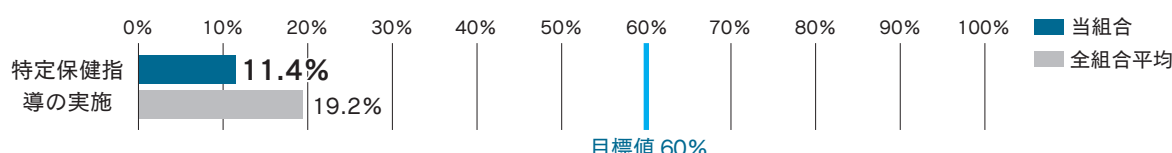


684位/1,375組合

〈特定健診〉全組合平均を上回っていますが、被扶養者は目標値を下回っています。



〈特定保健指導〉全組合平均、目標値ともに下回っています。

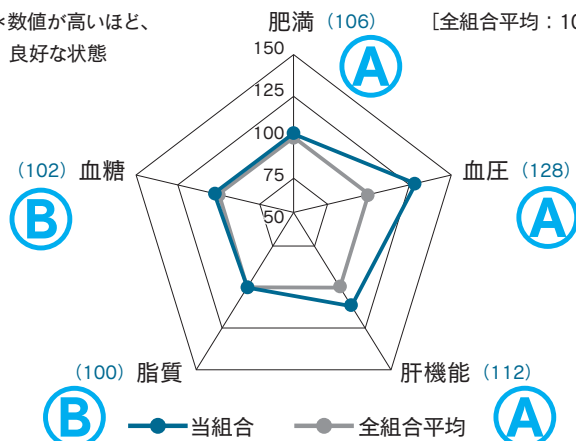


健康状況



すべて全組合平均を上回っています。

*数値が高いほど、良好な状態
[全組合平均: 100]

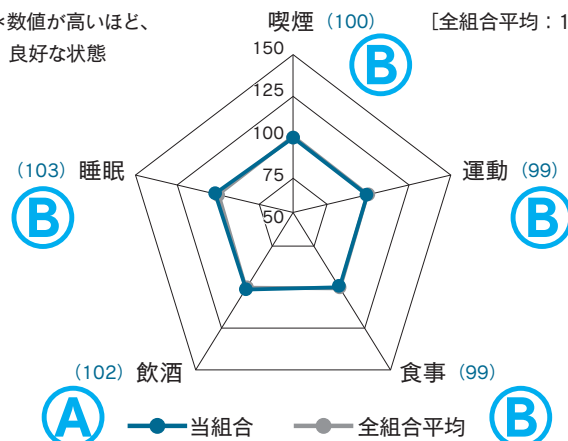


生活習慣



全組合平均と同程度です。

*数値が高いほど、良好な状態
[全組合平均: 100]



当健保組合では事業主と連携して、このレポートから見てきた健康課題に取り組んでまいります。
ご協力お願いいたします。



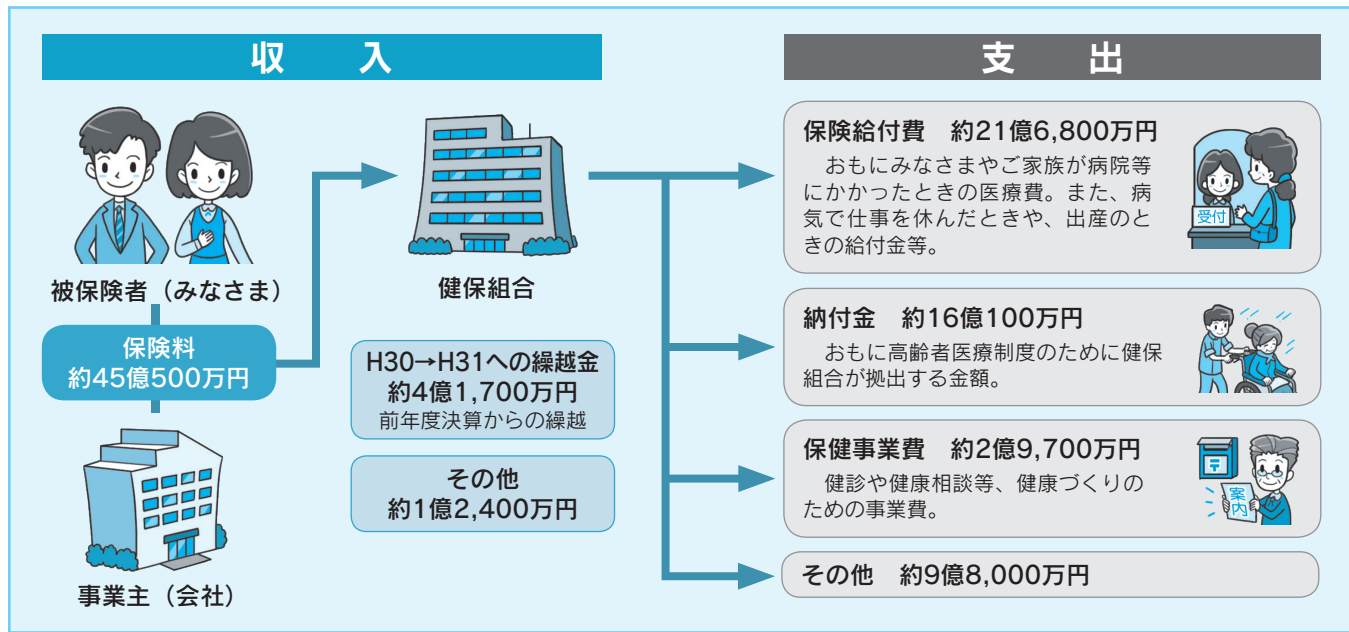
アクサ生命健康保険組合の 2019年度予算が決まりました

当健保組合の2019年度（平成31年度）予算と事業計画が、第97回組合会で承認されました

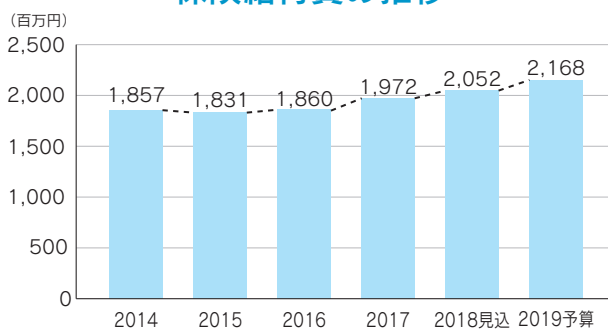
▼納付金が増加

2019年度は医療費、納付金ともに2018年度決算見込に対し増加が見込まれます。

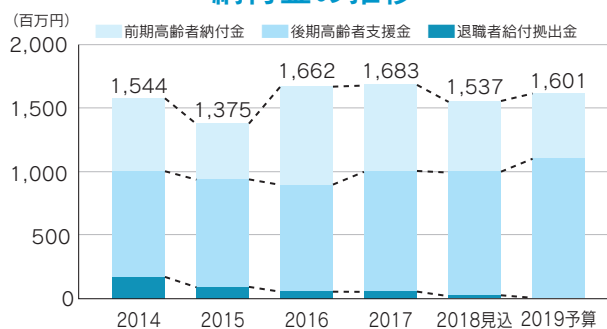
今後とも事業運営にご理解・ご協力をお願いいたします。



保険給付費の推移



納付金の推移



介護勘定

40歳～64歳の第2号被保険者に対し、健康保険組合が介護保険料の徴収を代行している介護勘定に関しては、料率を1.4%（事業主負担0.7%、社員負担0.7%）とし、介護納付金の支払いを行います。

▼収入

科 目	予算額 (千円)
介護保険収入	493,616
繰越金	85,332
繰入金	50,000
国庫補助金受入	1
雑収入	2
合 計	628,951

▼支出

科 目	予算額 (千円)
介護納付金	567,423
介護保険料還付金	200
予備費	61,328
合 計	628,951

2019年度に当組合が独自で行う保健事業

健保組合が行ってきた健診や診療データの蓄積を活用し、みなさまの健康管理に役立てます。
事業主と健保が協働して保健事業に取り組んでいきます。

疾病予防

- ◆総合健診の実施（被保険者）
※乳がん健診はエコーとマンモグラフィーが選択可能
※胃部検査はX線（バリウム）と内視鏡（胃カメラ）が選択可能
- ◆子宮がん検診年齢の引き下げ **NEW!**
- ◆被扶養者健診の実施
- ◆人間ドック補助（被保険者・被扶養配偶者）
- ◆生活習慣病健診補助
（被扶養者および任意継続被保険者）
- ◆電話健康相談の実施（被保険者・被扶養者）
- ◆インフルエンザ予防対策の実施
- ◆ストレスチェック&カウンセリング
- ◆特定保健指導の実施
- ◆禁煙サポート
- ◆QUPiO Plusの活用 ほか



保健指導宣伝

- ◆『健保ニュース』の発行（春・秋）
- ◆医療費通知の実施（2月発行）
- ◆健保組合ホームページの運営 ほか
- ◆アクサウェルネス通信の発行（隔月） **NEW!**



健康づくり

- ◆スポーツクラブ ルネサンスとの特別法人契約 **NEW!**

直営保養所の運営

- ◆トナム・ザ・ヴィレージアルファ
（マンション2部屋）

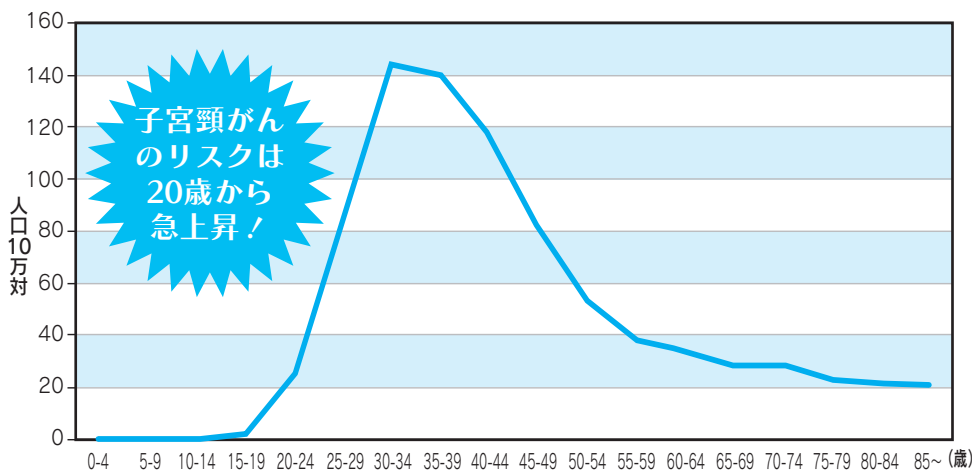


子宮がん検診年齢の引き下げ **NEW!**

2019年度から子宮がん検診の対象年齢を引き下げます。

- 被保険者 35歳以上⇒20歳以上
- 被扶養配偶者 40歳以上⇒20歳以上

子宮頸がんの年齢階級別罹患率



(資料：国立がん研究センター)

当健保組合では事業主と連携し、各種がん検診に取り組んでいます。

一部については一般的な市区町村のがん検診よりも早い、35歳から受診できます。

受診可能ながん検診(被保険者)

- 肺（胸部X線）/全員
 - 胃（X線または内視鏡）
 - 大腸（便潜血2日法）
 - 乳房（エコーまたはマンモグラフィー）
 - PSA（前立腺抗原）/50歳から
- 35歳から

スポーツクラブ「ルネサンス」との提携 **NEW!**

健保加入者の健康づくりを支援するため、スポーツクラブ「ルネサンス」と特別法人契約をいたします。受付開始は4月6日（土）からです。ルネサンス及びルネサンスの提携施設において法人価格でご利用いただけます。

【対象】

被保険者/被扶養者/扶養の対象になっていない配偶者

【申請方法】

被保険者・被扶養者はルネサンスへ保険証を持参し手続きをしてください。扶養の対象になっていない配偶者は、事前にアクサ生命健保のHPにある「コーポレート会員登録用証明書」による申請をお願いいたします。また、一部提携施設では健保への事前申請が必要なものもありますので詳細は健保HPをご確認ください。

5月
から

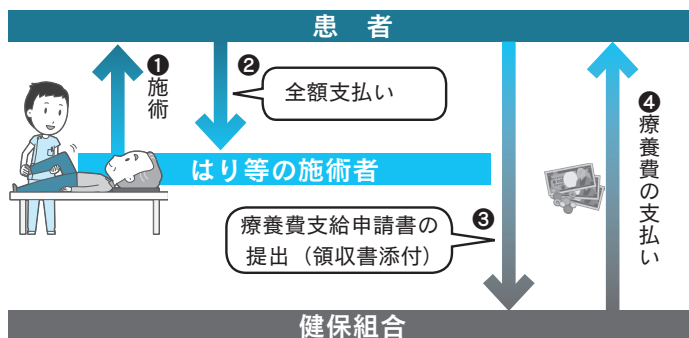
はり・きゅう、あん摩・マッサージ・指圧の 支払いを「償還払い」に統一します

- ・代理受領の廃止 2019年4月30日
- ・償還払いへの一本化 2019年5月1日～

※2019年4月に過去6か月間に申請のある方について、個別にご案内を配布いたします。

●償還払いのしくみ

費用の全額を窓口で一旦支払い、後日、健保組合負担分を請求していただくことになります。



2019年度 各種健康診断受診およびストレスチェックのご案内

※健康診断業務の委託先が2019年度よりウェルネス・コミュニケーションズ(株)に変更となります。

健康診断

被保険者

【申込期間】

2019年4月10日(水)～6月28日(金)

【受診期間】

2019年5月10日(金)～2019年9月30日(月)

【問 合 先】

ウェルネス・コミュニケーションズ
健診予約センター 0570-783-186
月～金 8:30～19:30 土日・祝祭日は除く

被扶養者・任意継続被保険者

【申込期間】

2019年5月13日(月)～2019年11月29日(金)

【受診期間】

2019年6月10日(月)～2019年12月28日(土)
(健診機関により年末稼働日は異なります)

【問 合 先】

ウェルネス・コミュニケーションズ
健診予約センター 0570-783-186
月～金 8:30～19:30 土日・祝祭日は除く

人間ドックの費用補助

会社で実施される定期健康診断及び、被扶養者を対象とする特定健診との重複受診はできません

【申込期間】 2019年5月13日(月)～2019年11月29日(金)

【受診期間】 2019年6月10日(月)～2019年12月28日(土) (健診機関により年末稼働日は異なります)

【問 合 先】 ウェルネス・コミュニケーションズ 健診予約センター 0570-783-186
月～金 8:30～19:30 土日・祝祭日は除く

【費用補助】

種 類	人間ドック	人間ドック+脳ドック
被保険者	30,000円	40,000円
被扶養者である配偶者	25,000円	33,500円

ストレスチェック

2019年6月実施(予定)

2022年3月まで、対象世代の男性は風しんワクチン接種が無料になります

1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性は、風しんの「抗体検査」と「ワクチン接種」を無料で受けられるようになります。2019年度は1972年4月2日～1979年4月1日生まれの男性(1962年4月2日～1972年4月1日生まれの男性についても市町村に希望すれば受診券の発行ができます。)に、市区町村から抗体検査の「クーポン券」が送付されます(抗体検査で抗体がないことがわかった場合、予防接種が原則無料で受けられます)。対象世代の男性で風しんに罹患した記憶のない方は、抗体検査を受けるようにしてください。