

アクサ生命健康保険組合

健保ニュース

本誌をお持ち帰りになり、ご家族でご覧ください。

(主な内容)・健康スコアリングレポート

・2021年度予算が決まりました

2020年度版 健康スコアリングレポートが発表されました

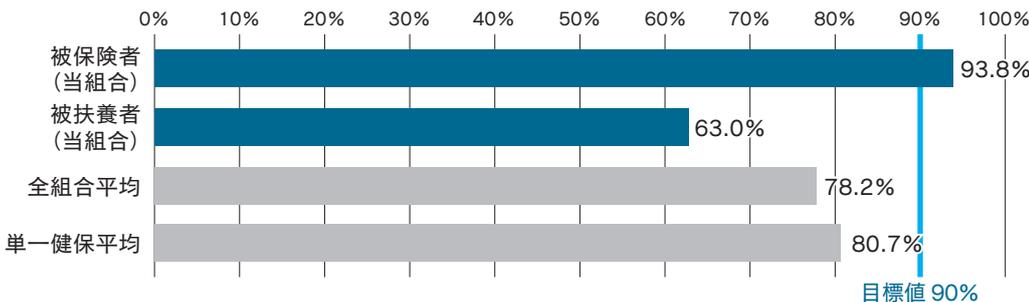
今年も健康スコアリングレポートが届きました。政府の『未来投資戦略2017』を受け、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が連携し、2018年度から導入されたものです。2018年度のデータをもとに作成

特定健診・特定保健指導の実施率

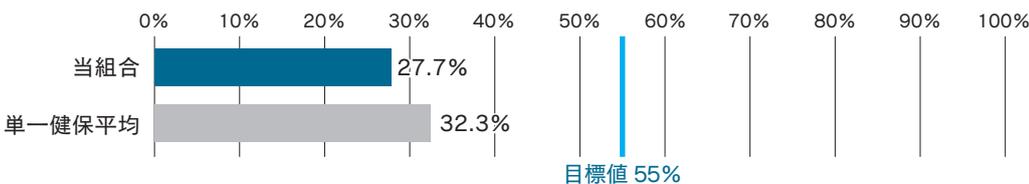


557位/1,368組合 (全組合順位)

〈特定健診〉 加入者全体では単一組合平均を上回っていますが、目標達成には被扶養者の受診率が課題です。



〈特定保健指導〉 単一健保平均を下回っており、保健指導実施率の改善が課題です。



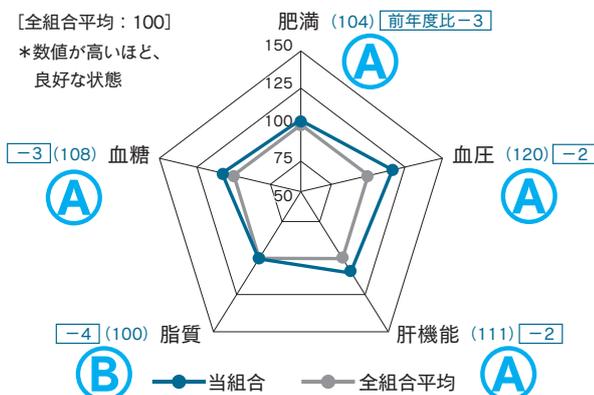
健康状況



すべて全組合平均を上回っていますが、前年度を下回っています。

[全組合平均：100]

*数値が高いほど、
良好な状態



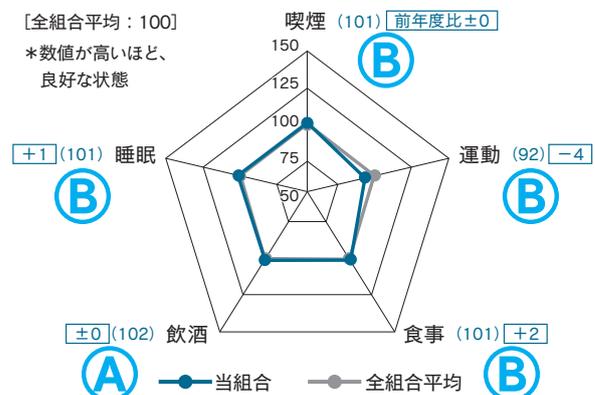
生活習慣



運動習慣が課題です。

[全組合平均：100]

*数値が高いほど、
良好な状態



当健保組合では、この情報を事業主と共有し、

みなさまへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。ご協力お願いいたします。

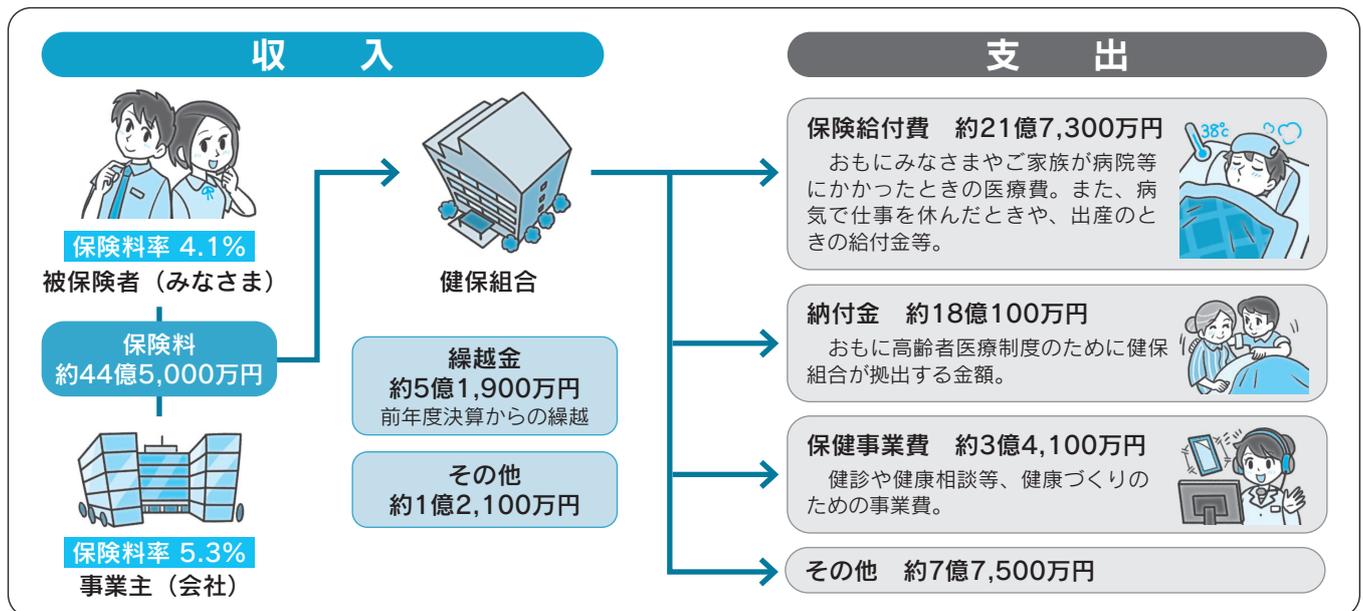
アクサ生命健康保険組合の 2021年度予算が決まりました

当健保組合の2021年度予算と事業計画が、第101回組合会で承認されました。

●前期高齢者納付金が増加

2020年度は医療費が減少しましたが、2021年度は2019年度とほぼ同額の医療費を見込んでいます。

また、前期高齢者納付金の増加が見込まれます。納付金は高齢者の医療を支えるために負担しています。前期高齢者（65歳～74歳）については各保険者の前期高齢者の医療費を基に、全保険者の平均前期高齢者加入率まで負担します。加入率の低い当組合はその分負担が大きくなりますが、前期高齢者の医療費を節減することで納付金を軽減できます。当組合では次ページの保健事業により、医療費節減に取り組んでまいります。



保険給付費の推移



納付金の推移



介護勘定

介護勘定に関しては2020年度の料率は1.6%でしたが、国より割り当てられた介護納付金の支払いのため、2021年度は1.84%（事業主負担0.92%、社員負担0.92%）へと引き上げます。健保組合は介護保険料の徴収を代行し介護保険制度の運営に協力しており、介護保険料を健保組合の事業運営に利用することはありません。

○収入

科目	予算額 (千円)
介護保険収入	614,322
繰越金	4,601
雑収入	8
合計	618,931

○支出

科目	予算額 (千円)
介護納付金	599,308
介護保険料還付金	200
予備費	19,423
合計	618,931

2021年度に当組合が独自で行う保健事業

みなさまの健康増進のため、事業主と健保が共同して保健事業に取り組んでいます。
被扶養者（ご家族）の方への取組みも強化していきますのでご協力をお願いいたします。

疾病予防

- ◆総合健診の実施（被保険者：社員）
- ◆任意継続被保険者・被扶養者（ご家族）健診の実施
- ◆人間ドック補助（被保険者・被扶養者）
- 変更** ◆こころとからだの健康ほっとライン
（健康相談/メンタルヘルスのカウンセリング）
- New** ◆セカンドオピニオンほっとライン
- New** ◆メンタルケア：ストレスチェック、セルフストレスチェック
- New** ◆特定保健指導、生活習慣改善サポート
 - ◆インフルエンザ、二次健診費用補助
 - ◆禁煙サポート&禁煙キャンペーン
- New** ◆被扶養者向け健康維持・増進施策動画の配信
- ◆健康ポータルサイトPepUpの活用



保健指導宣伝

- ◆健保ニュースの発行
- ◆アクサウェルネス通信の発行（隔月）
- ◆健保ホームページの運営 ほか



健康づくり

- ◆スポーツクラブルネサンスとの特別法人契約
- ◆ウォーキングキャンペーン（予定）

直営保養所

- ◆トマム・ザ・ヴィレツジアルファ（マンション2部屋）

10月本格運用開始予定（2021年3月26時点） オンライン資格確認

オンライン資格確認とは、患者が病院窓口で保険証を提示したり、マイナンバーカード※を顔認証付きカードリーダーにかざすことで、加入する健保組合などの資格情報がオンラインでチェックできるしくみです。
（対応していない医療機関や薬局もあります。）



オンライン資格確認のイメージ



※保険証として利用するには「マイナポータル」への事前登録が必要です。
詳しくはマイナポータルのホームページをご覧ください。
https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



こんなメリットがあります

●保険証としてずっと使える

就職や転職しても、新しい保険証の到着を待たずにマイナンバーカードで受診できます。

●窓口への書類持参が不要になります

自己負担限度額が確認できるため、限度額適用認定証が不要になり、認定証を事前申請する手間が省けます。



保険証の被保険者番号が個人単位化されます

オンライン資格確認の導入に伴い、現在の世帯単位の被保険者番号の後ろに、個人を識別する「2桁の枝番」が追加されます。これにより、保険証でもオンラインで資格情報の照会・確認ができます。

個人を識別する2桁の枝番は、今後発行（新規・再発行）される保険証から追加いたします。
現在お持ちの保険証は、2桁の枝番がなくてもそのままご利用いただけます。

2020年度健診結果に応じた特定保健指導を実施中！

生活習慣の改善で健康へ引き返すチャンスです

40歳以上の人は健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定されると特定保健指導の案内が届きます。また、今年度は35歳～40歳未満の方を対象に生活習慣改善サポートも実施しています。案内がきたからといって、ガッカリしないでください。今なら、治療が必要になる前に生活習慣の改善で健康な状態に引き返すことができます。チャンスと捉え、積極的に参加しましょう。

●改善を始めるのは今がベスト

自覚症状がないからといって放置してしまうと、いずれは生活習慣病を発症してしまう状態です。

●怒られることはありません

できそうなこと、続けられそうなことを、保健師・管理栄養士と一緒に考えます。

●ゴールがあります

数カ月先の目標値を設定して、生活習慣の改善に取り組みます。無理な目標は設定しません。

●無料です

特定保健指導にかかる費用は、当健保組合が負担します。



2021年度健康診断スタート！

項目	アクサ生命社員	アクサ生命被扶養者	アクサダイレクト生命社員・被扶養者
予約開始	2021年3月15日（月）		2021年4月23日（金）
予約締切	2021年9月30日（木）	2021年11月30日（火）	2021年11月30日（火）
受診開始	2021年4月5日（月）		2021年5月7日（金）
受診締切	2021年11月30日（火）	2021年12月28日（火）	2021年12月28日（火）
対象者	4月1日時点アクサ生命在籍者（派遣社員除く）	4月1日時点でアクサ生命社員の被扶養配偶者（全年齢）・40歳以上の被扶養者	4月1日時点アクサダイレクト生命在籍者・被扶養配偶者（全年齢）・40歳以上の被扶養者
人間ドック費用補助	30,000円 （脳ドック同時受診は+10,000円）	被扶養配偶者のみ 30,000円 （脳ドック同時受診は +10,000円）	社員、被扶養配偶者ともにアクサ生命と同じ

●コロナ禍でも、健診の受診は大切です！

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、健診の受診を控える人が散見されます。しかし、生活習慣病は自覚症状が現れにくく、健診を受けないことには病気のリスクを発見できません。各健診機関では、感染対策をとったうえで健診を行っています。病気の発見を1年遅らせてしまうリスクもありますので、健診は毎年受けるようにしてください。



◆ストレスチェック

2021年6月頃実施（予定）

2022年3月まで、対象世代の男性は風しんワクチン接種が無料で受けられます

1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性は、風しんの「抗体検査」と「ワクチン接種」を無料で受けられます。市区町村から抗体検査の「クーポン券」が送付されますので（発送時期は自治体により異なります）、対象世代の男性で風しんに罹患した記憶のない方は、抗体検査を受けるようにしてください（抗体検査で抗体がないことがわかった場合、予防接種が原則無料で受けられます）。

健診と同時に風しん検査を受けられる健診機関もあります。クーポン券の取り扱いが健診機関によって異なりますので、事前にお問い合わせください。