

アクサ生命健康保険組合

健保ニュース

本誌をお持ち帰りになり、ご家族でご覧ください。

(主な内容)・健康スコアリングレポート

・2022年度予算が決まりました

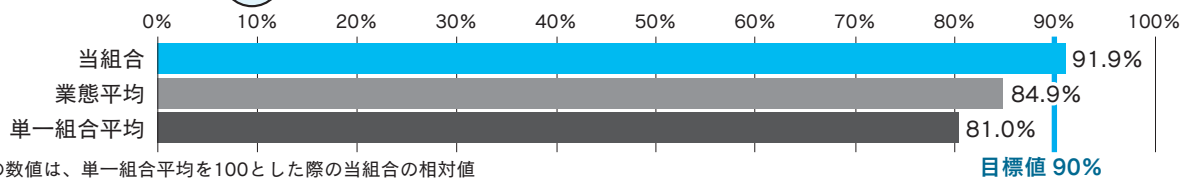
2021年度版 健康スコアリングレポートが発表されました

特定保健指導の実施率が課題です！

今年も健康スコアリングレポートが届きました。当組合は特定健診の実施率が高く目標値を上回っている一方、健診受診後のケア（特定保健指導）実施率が低く、目標値、平均値ともに下回っています。2019年度のデータをもとに作成

特定健診の実施率

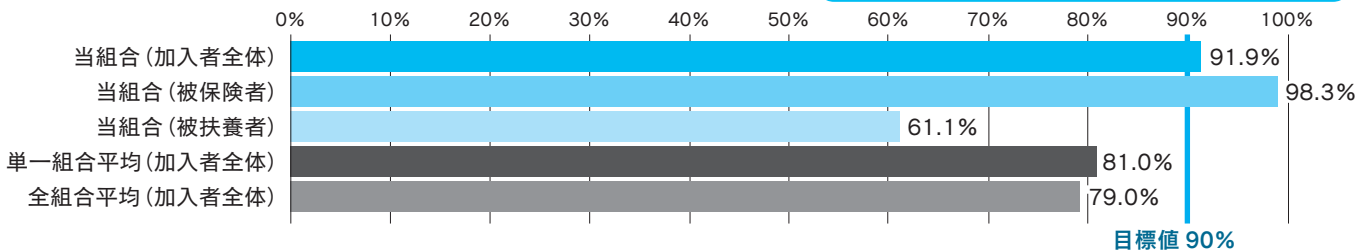
85位/1,114組合…2019年度 (113※)



※ () 内の数値は、単一組合平均を100とした際の当組合の相対値

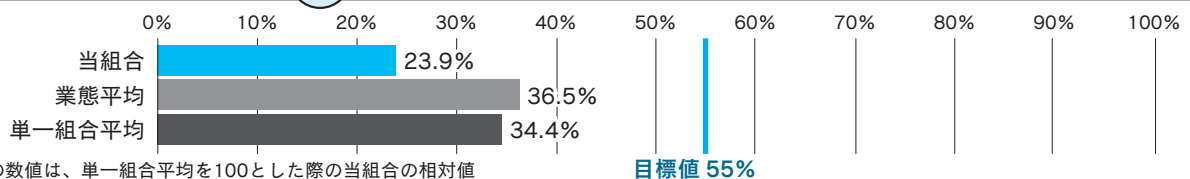
加入者全体、被保険者・被扶養者別で見ると

加入者全体で目標値を上回っています。



特定保健指導の実施率

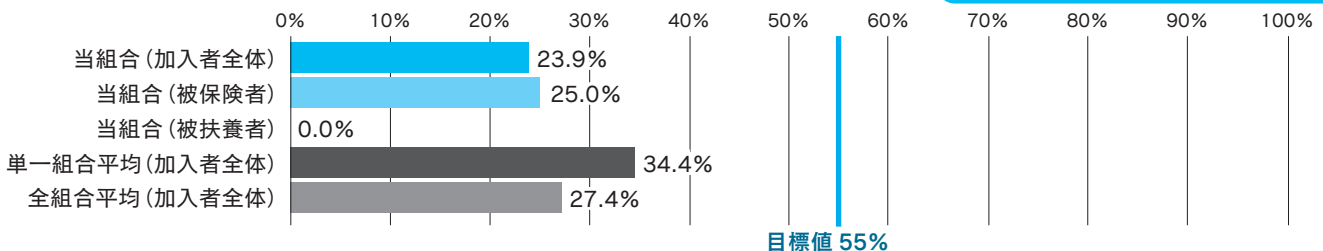
655位/1,113組合…2019年度 (69※)



※ () 内の数値は、単一組合平均を100とした際の当組合の相対値

加入者全体、被保険者・被扶養者別で見ると

被扶養者の実施率が0%です。



せっかく健診を受けて健康状態を把握しているのに、
メンテナンスしないなんてもったいない！

健診を受けた方のうち、生活習慣病になるリスクが高い方は「特定保健指導」等を受けることができます。病気を未然に防ぐチャンスですので、案内が届いた方は必ず参加してください。

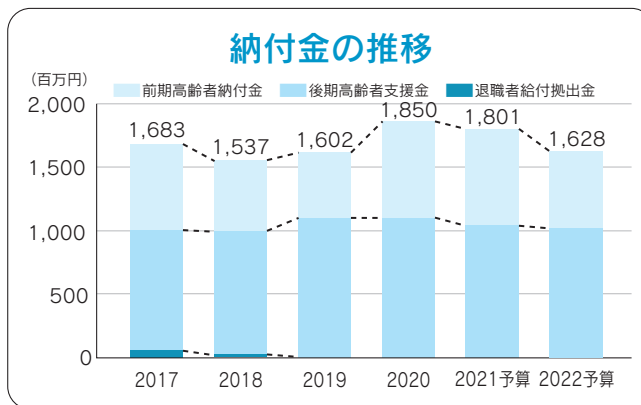
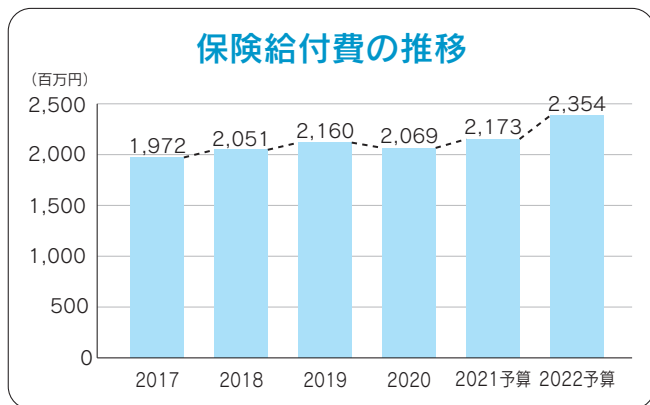
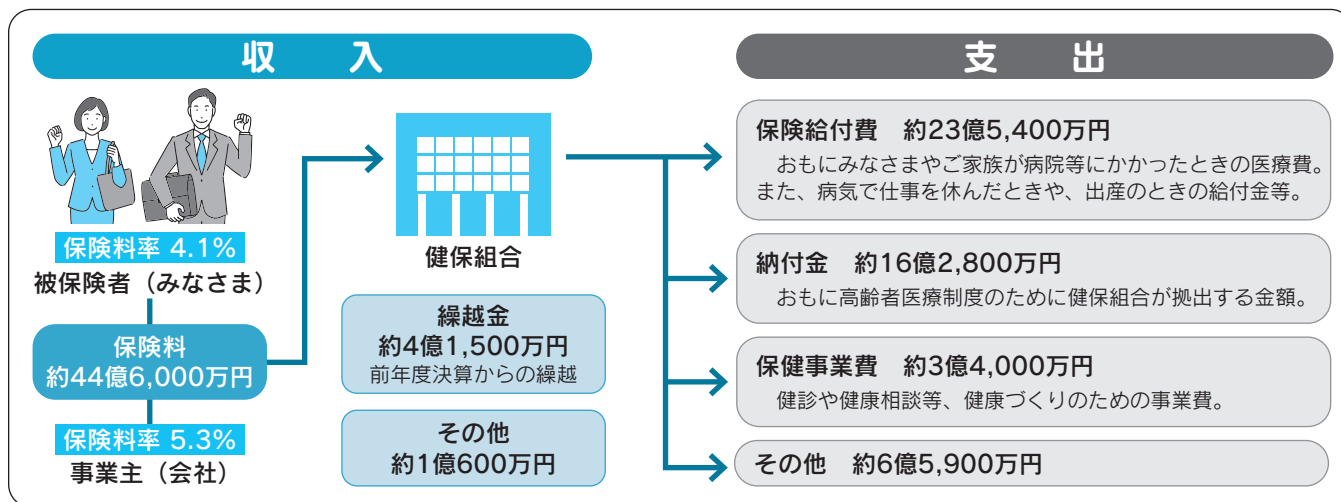
→ 詳細は3ページをご覧ください。

アクサ生命健康保険組合の 2022年度予算が決まりました

当組合の2022年度予算と事業計画が、第103回組合会で承認されました。

▼納付金が一時的に減少

2022年度は、保険料は前年度とほぼ同額、医療費は増加が見込まれます。納付金は減少となりますが、これは2020年度の受診控えの影響による納付額精算のための一時的な現象です。団塊世代の後期高齢者入りに伴う医療費の増加要因は今後も続くことから支援金・納付金は2023年度以降大幅に増えることが想定されています。引き続き、医療費の節減にご協力をお願いいたします。



介護勘定

2022年度の介護保険料率は、国より割り当てられた介護納付金をもとに計算し、1.84%から1.70%へと引き下げとなりました。健保組合は介護保険料の徴収を代行し介護保険制度の運営に協力しており、介護保険料を健保組合の事業運営に利用することはありません。

▼収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	584,709
繰越金	11,324
雑収入	8
合計	596,041

▼支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	542,024
介護保険料還付金	200
予備費	53,817
合計	596,041

＼春は旅立ちの季節！

📌 **ご家族（被扶養者）が就職されたときなどは当組合への届出が必要です！**

就職などで被扶養者の資格がなくなった方が当組合に加入したままだと、本来支払う必要のない医療費等の支出が増えてしまいます。大切な保険料を適切に使うためにも、異動届は5日以内に提出をお願いいたします。

こんなときは、被扶養者ではなくなります！

- 被扶養者が就職し就職先の健康保険の被保険者になった
- 短時間で働く被扶養者がパート先で被保険者になった
- 被扶養者が結婚して配偶者の被扶養者となったとき など



2022年度健康診断スタート



健康診断のお申し込み先及び問い合わせ先

ウェルネス・コミュニケーション[健診予約センター]

健診ポータル i-Wellness (<https://i-Wellness-p.com>)

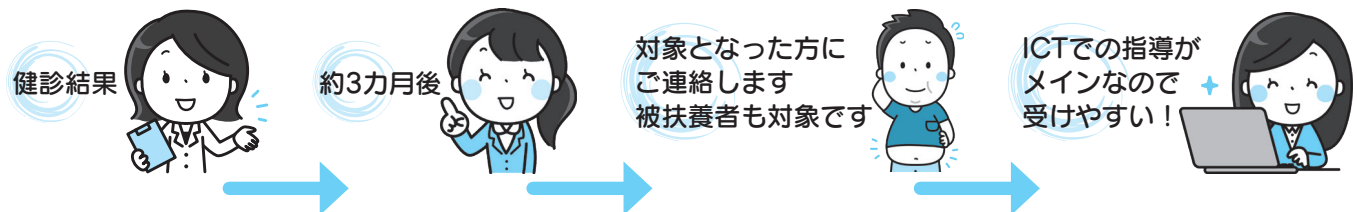
お問合せ TEL0570-783-186 月～金/8:30～19:30 土日祝日・年末年始を除く

項目	アクサ生命社員	被扶養者・任意継続者	アクサダイレクト生命社員
予約開始	2022年3月15日(火)		2022年4月25日(月)
予約締切	2022年9月30日(金)	2022年11月30日(水)	2022年11月30日(水)
受診開始	2022年4月5日(火)		2022年5月9日(月)
受診締切	2022年11月30日(水)	2022年12月28日(水)	2022年12月28日(水)
対象者	4月1日時点アクサ生命在籍者(派遣社員除く)	4月1日時点で被扶養配偶者(全年齢)・40歳以上の被扶養者	4月1日時点アクサダイレクト生命在籍者(派遣社員除く)
人間ドック費用補助	30,000円(脳ドック同時受診は+10,000円)	被扶養配偶者のみ 30,000円(脳ドック同時受診は+10,000円)	アクサ生命と同じ

- 提携健診施設は健診ポータル i-Wellness (<https://i-Wellness-p.com>) で確認できます!!
- 提携健診施設は全国で約1,120件もあります!

健診結果でメタボリックシンドロームのリスクが高いと分かった方、健康へ引き返すチャンスです!

当組合では「特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)」(40歳以上)と「生活習慣改善サポート」(35歳以上39歳以下)を実施しています。専門家のアドバイスを無料で受けられるチャンスです。ぜひ参加を!



2022年度に当組合が独自で行う保健事業

みなさまの健康増進のため、事業主と健保が共同して保健事業に取り組んでいます。被扶養者(ご家族)の方への取組みも強化していきますのでご協力をお願いいたします。

疾病予防

- ◎ 総合健診の実施(被保険者:社員)
- ◎ 任意継続被保険者・被扶養者(ご家族)健診の実施
- ◎ 人間ドック補助(被保険者・被扶養者)
- ◎ ところとからだの健康ほっとライン(健康相談/メンタルヘルスのカウンセリング)
- ◎ セカンドオピニオンほっとライン
- ◎ メンタルケア: ストレスチェック、セルフストレスチェック
- ◎ 特定保健指導(40歳以上)
- ◎ 生活習慣改善サポート(35歳以上)
- ◎ 生活習慣病重症化予防プログラム **New**
- ◎ インフルエンザ予防接種、二次健診費用補助
- ◎ 禁煙サポート、禁煙キャンペーン
- ◎ 治療放置者への受診勧奨
- ◎ 医療費適正化対策
- ◎ 健康ポータルサイトPepUpの活用
- ◎ 無料歯科検診

保健指導宣伝

- ◎ 「健保ニュース」(年2回)の発行の発行
- ◎ アクサウェルネス通信の発行(隔月)
- ◎ 健保ホームページの運営 ほか

健康づくり

- ◎ スポーツクラブネサンスとの特別法人契約
- ◎ ウォーキングキャンペーン(予定)

直営保養所

- ◎ トナム・ザ・ヴィレージアルファ(マンション2部屋)



当組合では「24時間電話健康相談サービス」 (委託先：ティーベック) を設置しています

24時間電話健康相談サービスでは、

- 夜中に赤ちゃんが熱を出した
- 怪我の応急手当てを教えてください
- 家族の介護のことで相談したい
- 夜間・休日などに受診できる医療機関

などについて、経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関する相談にきめ細やかにアドバイスをしています（電話で対応）。
→詳しくは当組合HPをご確認ください。



始めよう おサイフにもからだにも優しい医療のかかり方

● 時間外受診はやめよう

医療機関の診療時間外に受診した場合、原則として加算がつき自己負担額が増え、割高になります。

● かかりつけ医・かかりつけ薬局をもとう

かかりつけ医がいれば、信頼関係からはしご受診につながりやすく、必要な場合は大病院への紹介状も書いてもらえるため、治療開始の遅れもありません。

また、3カ月以内に同じ薬局を利用した場合、お薬手帳を提示することで140円（健康保険適用前）節約できます。かかりつけ薬局なら、残薬や薬のみ合わせも確認してくれます。

● 頻回受診・重複受診はやめよう

たくさんかかれば早く良くなるというわけではありません。頻回受診ではその分多く医療費を支払うことになります。また、重複受診では同じような検査や投薬などが行われ、医療費だけでなく体への負担や副作用などの恐れがあります。



● ジェネリック医薬品を活用しよう

ジェネリック希望の意思を伝えるだけで、お薬代が大幅に節約できることがあります。効果・安全性は先発医薬品と同等なのに、価格は3～7割に抑えられます。

マイナンバーカードがますます便利に

マイナンバーカードはメリットいっぱい！



健康保険証として使える！

- 就職や転職をしても保険証の切り替えを待たずに受診可能
- 保険証がなくても顔認証で受付可能
- 過去の診療・薬の情報が自動連携
- 窓口で高額な医療費の一時支払いが不要に

※認証処理はカードリーダーで行い、医療機関でマイナンバーカードをおあずかりすることはありません。
※現行の保険証も継続してご使用いただけます。

身分証明書に！

携帯電話の契約、会員登録などに使える

各種証明書をコンビニで！

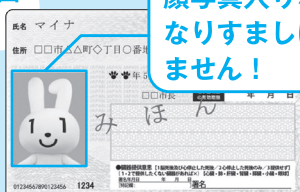
コンビニで、住民票の写しなどを取得

ポイントでお買い物！

地域やオンラインでのお買い物に使える

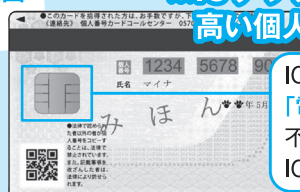
セキュリティ対策も万全！

表面



顔写真入りなのでなりすましはできません！

裏面



※ICチップにはプライバシー性の高い個人情報が入っていません！

ICチップには本人証明として「電子証明書」が入っています不正に読みだそうとするとICチップが壊れます！

