

アクサ生命健康保険組合

# 健保ニュース

(主な内容)・健康スコアリングレポート  
・令和4年度決算のお知らせ

## 2022年度版健康スコアリングレポートが発表されました

今年も健康スコアリングレポートが届きました。当組合は特定健診の実施率が高く目標値を上回っています。また、健診受診後のケア（特定保健指導）実施率も近年上昇しており、目標値まであとわずかです。

\*「厚生労働省」「日本健康会議」「経済産業省」の協働により作成されているもので、2021年度の実績をベースにしたレポート

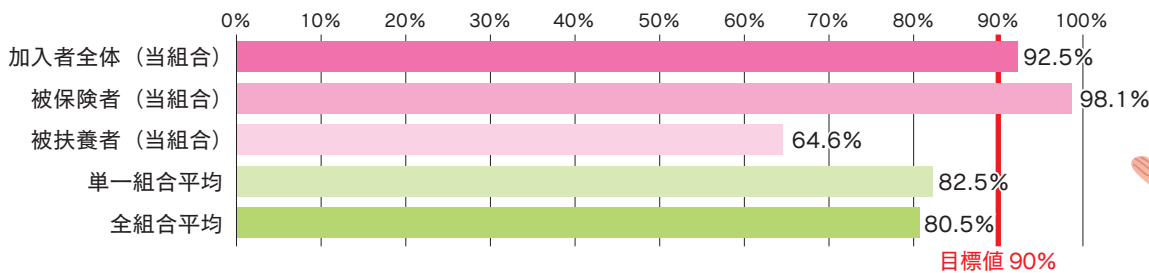
### 特定健診・特定保健指導の実施率



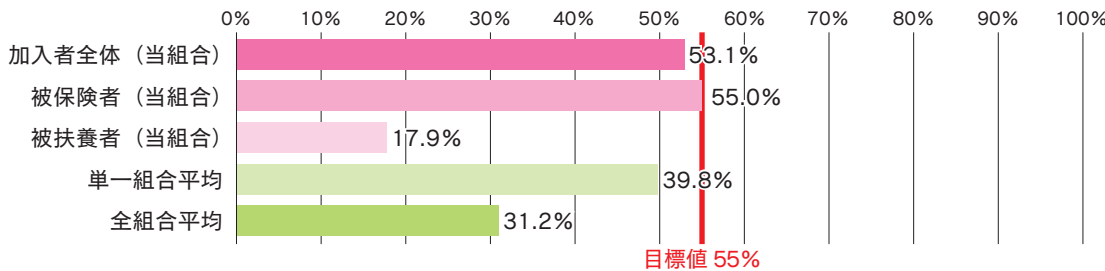
269位 / 1,380組合 (全組合順位)

〈特定健診〉 目標値を上回っていますが、被扶養者の受診率が課題です。

\*生活習慣病の予防のために、対象者（40歳～74歳）へのメタボリックシンドロームに着目した健診



〈特定保健指導〉 目標値まであとわずか！ 目標達成には被扶養者の受診率が課題です。



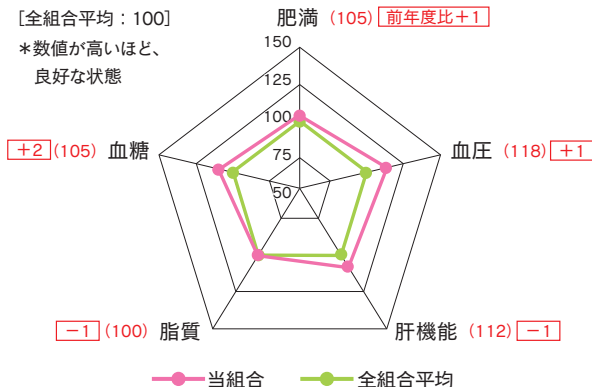
### 健康状況



すべて全組合平均を上回っています。

[全組合平均：100]

\*数値が高いほど、  
良好な状態



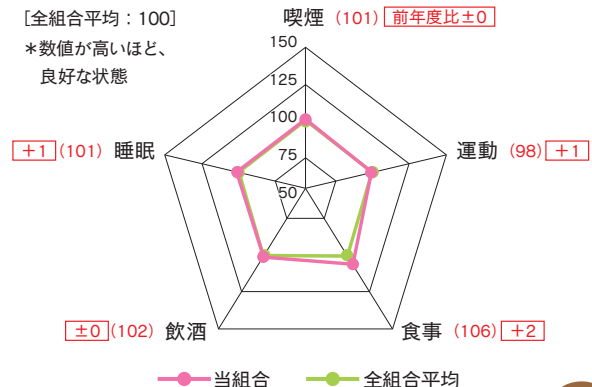
### 生活習慣



「運動」が全組合平均値を下回っています。

[全組合平均：100]

\*数値が高いほど、  
良好な状態



「運動」は全組合平均以下という結果です。

「2023 AXA Healthy You Days」のイベントでウォーキングイベントを開催予定です。日頃、運動不足だと感じられている方は是非参加ください。→詳細は2ページをご覧ください。



## ウォーキングイベントを開催します

「2023 AXA Healthy You Days」のイベントとして、ウォーキングイベントを開催予定です。

詳細は、9月末に発信されるイントラ通知をご確認ください。

**開催期間** 10月1日～10月末日（1カ月間）

健康ポータルサイト「Pep Up」を利用して、個人・チームでの参加が可能です。



座りっぱなしなど、動かないのに疲れたときは…

### ウォーキングで疲れをリセットしよう！

「ずっと座っていたのに疲れてしまった」という経験はないでしょうか？「動く＝疲れる」と思われがちですが、デスクワークなどの疲労を回復するには、ウォーキングなどの軽めの運動が効果的です。

#### 疲れたときこそ、ウォーキングがおすすめ！

疲れているのに歩くの？と疑問に思われるかもしれませんが、「第2の心臓」ともいわれるふくらはぎの筋肉を使うと、筋肉がポンプの役割を果たして血液の循環がよくなり、疲労物質が溜まりにくくなります。

また、疲労感を感じ身体活動が落ちてしまうと、精神的な落ち込みなどの悪化につながっていきます。ウォーキングなど単純でリズムカルな有酸素運動をすると、セロトニンという神経伝達物質が活性化し、不安を和らげる効果も期待できます。



## 10月から インフルエンザ予防接種費用補助を実施します

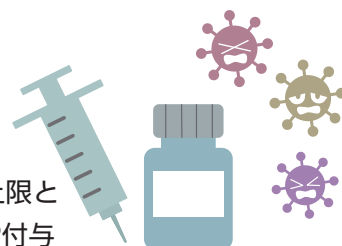
**接種期間** 2023年10月1日～翌年2月末日

**申請期間** 2023年10月2日～翌年3月15日

**申請方法** 健康ポータルサイト「Pep Up」からWeb申請

**対象者** 被保険者、被扶養配偶者

**補助内容** 被保険者へは4,000円（事業主負担3,000円、健保負担1,000円）を上限として費用補助、被扶養配偶者へは「Pep Up」内でPepポイント1,000P付与

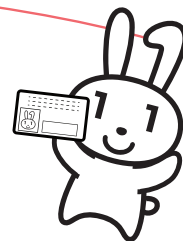


昨年同様、今年度も一部の事業所において集団予防接種を開催します。詳細は10月初旬に発信されるイントラ通知をご確認ください。

# マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカード（マイナ保険証）によるオンライン資格確認システムは、2023年7月2日時点で8割近くの医療機関や薬局で運用されています。

マイナ保険証で受診するとメリットも多いので、できるだけマイナ保険証で受診してください。



## マイナ保険証で受診するメリット

- 就職や転職しても利用できる
- 正確なデータに基づく診療や薬の処方（重複投薬の防止等）が受けられる
- マイナポータルを通じて特定健診や薬の情報が閲覧できる
- マイナポータルを通じて確定申告も簡単にできる
- 限度額適用認定証が不要になる
- 今までの保険証で受診するよりも医療費が安くなる



## マイナ保険証が使えない場合

一方で、マイナ保険証で資格確認ができないケースもあります。

- 受診した医療機関等にカードリーダーが設置されていない
- 資格確認を行った際に「資格（無効）」「資格情報なし」と表示される
- 機器やカードのき損等の不具合で資格確認ができない

このような事態も起こりえますので、医療機関等を受診する場合は、当面は今までの保険証も必ず持参してください。また、スマホでマイナポータルの資格情報画面を提示して受診することもできます。



従業員の皆さまへのお願い

## 事業主からマイナンバーを求められた方は事業主に提出を

健康保険法施行規則により、事業主が資格取得の届出を行うために必要があるときは、被保険者に対し、マイナンバーの提出を求め、または記載事項に係る事実を確認することができるものと規定されております。従業員の皆さまは、事業主からマイナンバーの提出を求められた場合には、すみやかにこれに応じてください。

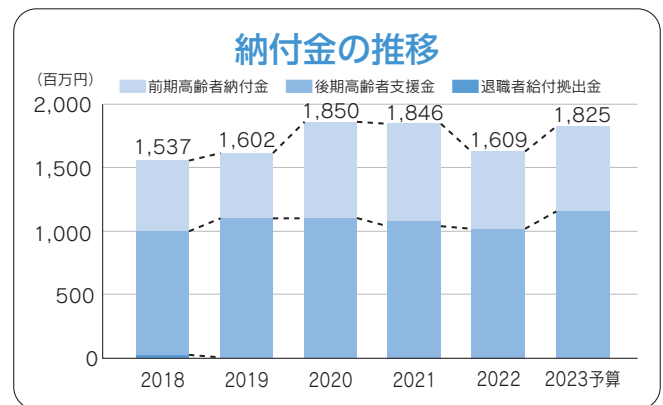
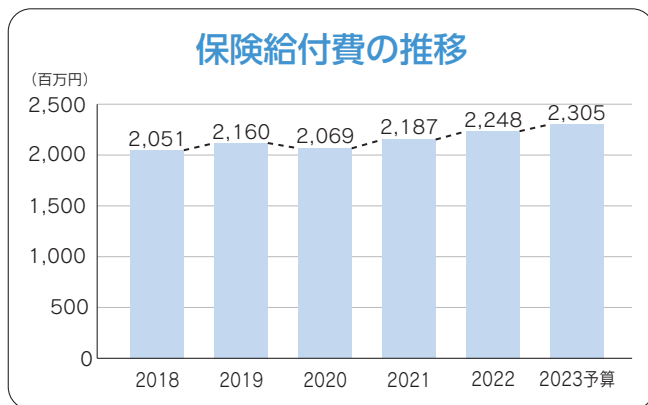
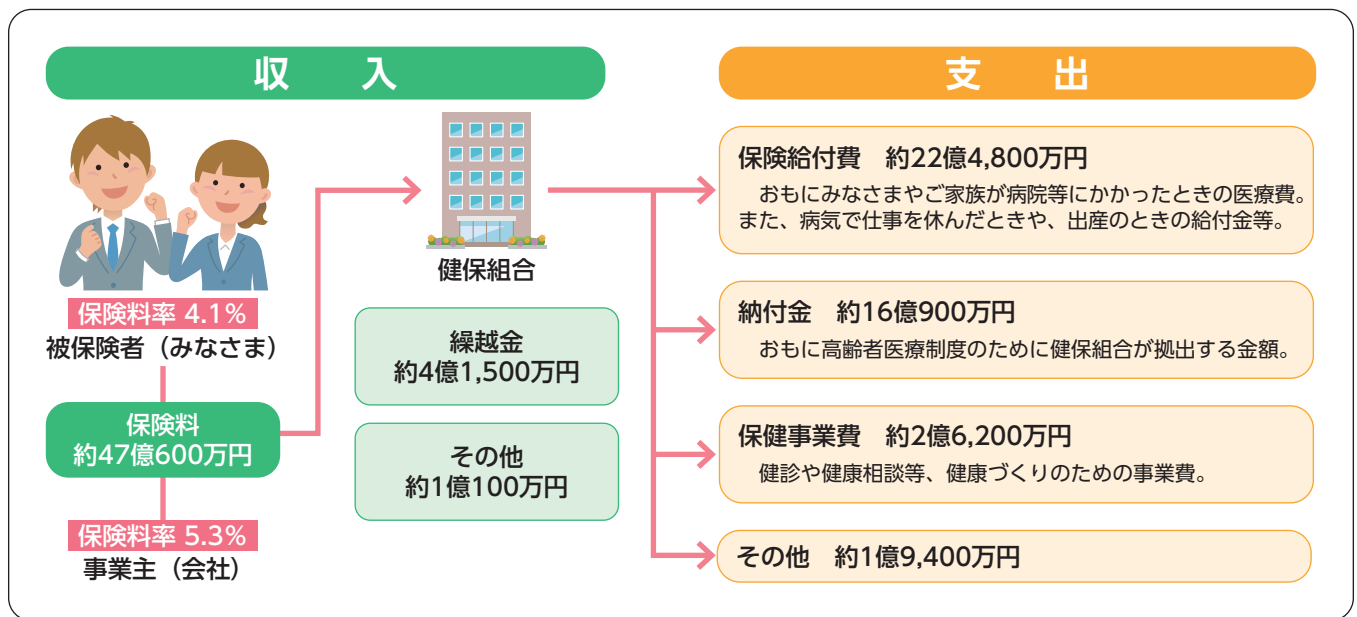
また、マイナンバーが不明であるなど提出できない場合は、届出には、住民票の漢字氏名、カナ氏名、生年月日、性別、住所が必要です。いずれも、事業主へ提出できない場合には、健保組合において加入者登録ができないため、医療機関の窓口でオンライン資格確認ができない場合があります。

# アクサ生命健康保険組合の 令和4年度決算のお知らせ

当健保組合の令和4年度決算が、第107回組合会で承認されました。

## ◆保険給付費が増加、納付金は新型コロナウイルスの影響で一時的に減少

令和4年度は保険給付費が約6,100万円増加しました。一方、高齢者医療のための納付金は約2億3,700万円減少しましたが、令和2年度の受診控えの影響による精算のための一時的な現象です。経常収支で黒字を維持できましたが、医療費、納付金は高齢化により増加傾向にあります。引き続き、当健保組合では、特定保健指導などの疾病予防事業を行い、保険給付費の削減を目指します。組合員様にもジェネリック医薬品の利用や、当健保の疾病予防事業の活用によって、組合員様自身の医療費削減、健康増進に努めていただきますようご協力のほどよろしくお願いいたします。



## ◆介護勘定

健保組合が介護保険料の徴収を代行している介護勘定に関しては、介護保険収入5億9,400万円に対し介護納付金が5億4,200万円となり、残金は準備金への積立及び次年度への繰り越しとしました。

### ◇収入

科目	決算額 (千円)
介護保険収入	594,215
繰越金	11,324
雑収入	1
合計	605,540

### ◇支出

科目	決算額 (千円)
介護納付金	542,023
介護保険料還付金	93
合計	542,116