

# 健保ニュース

(主な内容)・2025年度予算が決まりました

- ・マイナンバーカードの健康保険証登録はお済みですか？
- ・2025年度に当組合が独自で行う保健事業
- ・2025年健康診断スタート

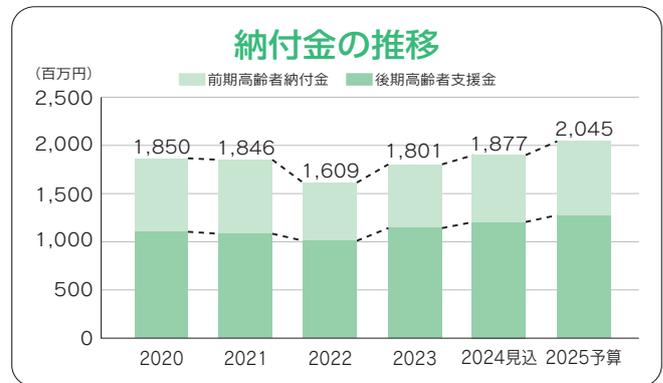
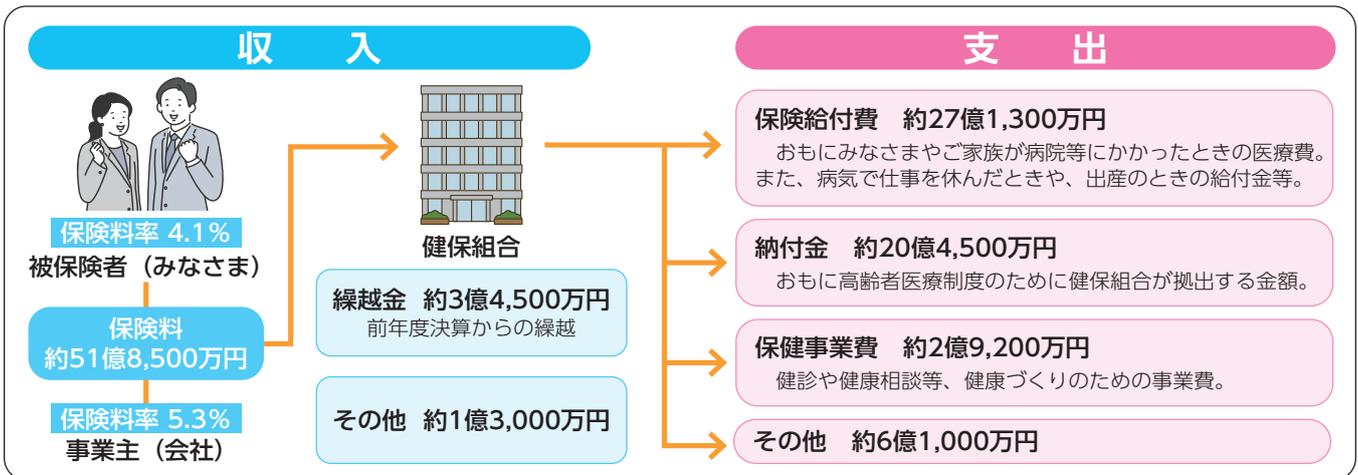
## アクサ生命健康保険組合の2025年度予算が決まりました

当組合の2025年度予算と事業計画が、第110回組合会で承認されました。

### ▼保険給付費、高齢者医療制度への納付金が増加

2025年度は、前年に引き続き、高齢者医療制度への納付金（前期高齢者納付金・後期高齢者支援金）と医療費の支出増が見込まれます。当健康保険組合では、医療費の抑制を図るため、組合員の皆さまの病気の予防や早期発見、健康管理や健康づくりのためのさまざまな保健事業を行っています。前期高齢者（65歳～74歳）の医療費の改善は前期高齢者納付金にも影響します。当健康保険組合の財政健全化のため、皆さまの家計への医療費負担を減らすためにも、ぜひ、当組合の保健事業を積極的にご活用いただき、健康で充実した生活をお過ごしいただくとともに、ヘルスリテラシー\*の向上についてもお願いいたします。

\*「ヘルスリテラシー」とは、健康や医療に関する正しい情報を入手し理解して活用すること。「ヘルスリテラシー」を高めることにより、病気の予防や健康寿命の延伸につながります。



### ▼介護勘定

2025年度の介護保険料率は、国より割り当てられた介護納付金をもとに計算し、1.80%から1.63%へと引き下げとなりました。健保組合は介護保険料の徴収を代行し介護保険制度の運営に協力しており、介護保険料を健保組合の事業運営に利用することはありません。

#### ●収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	604,496
繰越金	64,286
雑収入	3
合計	668,785

#### ●支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	571,929
介護保険料還付金	37
予備費	96,819
合計	668,785

# マイナンバーカードの健康保険証登録はお済みですか？



## 当組合のマイナ保険証

**登録率 71.8%**      **使用率 24.1%**

2025年4月時点

\*登録率は、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録をしている割合

2025年2月時点

\*利用率とは、月間のオンライン資格確認件数に占めるマイナ保険証によるオンライン資格確認件数の割合



従来の健康保険証は、2024年12月2日をもって新規発行（再発行を含む）が終了し、マイナ保険証を基本とする体制へと移行しました。

現在お持ちの保険証が使えるのは、経過措置期限の令和7年12月1日までとなります。

## マイナンバーカードの 保険証利用登録がまだの方

以下の方法で登録を！

- 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で登録
- ご自身の「マイナポータル」にアクセスして登録
- コンビニ（セブン銀行ATM）で登録



利用登録方法の  
詳細はこちら



## マイナンバーカードを お持ちでない方

以下の方法で申請を！

- オンライン申請（パソコン、スマホから）
- 郵送で申請
- 街中の証明写真機で申請



申請方法の  
詳細はこちら



## 安心・便利 マイナ保険証

### ▼病院や薬局で

医師や薬剤師が過去の薬、特定健診データを確認できます。重複投薬や併用禁忌を確認してもらえるので、安全で質の高い医療が受けられます。

※患者の同意が必要です。

### ▼確定申告で

1年間に支払った医療費が一定額を超えた際に、所得税の還付を受けられる医療費控除。マイナポータルを使うと、医療費通知情報を確定申告書に自動入力できます。

### ▼医療費の支払で

高額な窓口負担を軽減できる「限度額適用認定証」。事前に健保組合に申請が必要ですが、マイナ保険証なら限度額適用認定証がなくても窓口負担が軽減されます。



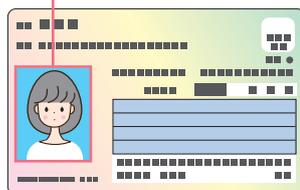
## マイナンバーカードは安全です

なりすましはできません

写真入りのため  
対面での悪用は困難。

プライバシー性の  
高い個人情報は  
入っていません

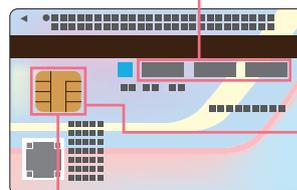
ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。



マイナンバーを見られても悪用は困難

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

電子証明書を使う  
ため、オンラインの  
利用にはマイナンバー  
は使われません



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

受付時間  
(年末年始を除く) 平日 9:30～20:00  
土日祝 9:30～17:30

24h 紛失・盗難による利用停止は  
24時間365日受付！

## マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限にご注意ください

～電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです～

### ▼有効期限が切れると～

- 有効期限切れから3カ月間は、引き続きマイナ保険証で受診できます。  
ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。
- 有効期限切れから3カ月間経過後は、マイナ保険証の利用ができません。

電子証明書の有効期限の2～3カ月前を目処に、「有効期限通知書」の封書が届きます。お住まいの市区町村窓口等で、速やかに更新を行ってください。



## マイナ保険証

### ◎マイナ保険証を使おうとしたら「資格（無効）」「資格情報なし」と表示されました。なぜでしょうか。

**A** 医療機関等窓口で、保険資格をオンラインで確認したところ、「資格（無効）」「資格情報なし」と表示される原因として、入社や転職で新たに健康保険組合に加入した場合や、健康保険組合へマイナンバーのお届けが完了していない等が考えられます。マイナンバーのお届けがまだの方は早急に事業主（会社）へお届けをお願いします。

### ◎カードリーダーの故障や、マイナ保険証が使用できない医療機関（オンライン資格確認を導入していない等）での受診はどのようにすればよいですか。

**A** 健康保険証（または資格確認書）、マイナンバーカードと併せてマイナポータル画面（ダウンロードしたPDFでも可）または「資格情報のお知らせ」を提示することで受診できます。



マイナポータル画面の表示方法はこちら

## 2025年度に当組合が独自で行う保健事業

みなさまの健康増進のため、健保が蓄積している健診や診療データを活用した取り組みを含む、各種の保健事業を実施します。事業主（会社）と健保が協働してこれらの取り組みを行います。

### 疾病予防

- 定期健康診断の実施
- 人間ドック費用補助
- 二次健診費用補助
- ロコモティブシンドローム対策、  
**New** 骨密度検査（女性被保険者）
- こころとからだの健康ほっとライン（健康相談/メンタルヘルスのカウンセリング）
- セカンドオピニオンほっとライン
- メンタルケア：セルフストレスチェック
- 特定保健指導（40歳以上）
- 生活習慣改善サポート（35歳以上40歳未満）
- 生活習慣病重症化予防サポート
- 禁煙サポート、禁煙キャンペーン
- 治療放置者への受診勧奨
- 適正服薬の取り組み
- 健康ポータルサイトPepUpの活用



- 無料歯科健診
- インフルエンザ予防接種費用補助
- 事業所用常備薬の配布

ほか

### 保健指導宣伝

- 『健保ニュース』（年2回）の発行
- 『アクサウェルネス通信』（隔月）の発行
- 健保ホームページの運営
- 医療費通知、ジェネリック通知の配布

ほか

### 健康づくり

- スポーツクラブとの法人契約
- ウォーキングキャンペーン

### 直営保養所

- トナム・ザ・ヴィレージアルファ（マンション2部屋）

# 2025年健康診断スタート



## 健康診断のお申し込み先及び問い合わせ先

ウェルネス・コミュニケーションズ[健診予約センター]

健診ポータル i-Wellness (<https://i-Wellness-p.com>)

お問合せ TEL: 0120-551-272 月~金/8:30~19:30 土日祝日・年末年始を除く



今年から40歳以上の女性被保険者で対象となる年齢の方は「骨密度検査」を健康診断と合わせて受診できるようになりました！対象となる年齢など詳しくは健康保険組合のHPをご確認ください。

項目	社員	ご家族(被扶養者)
予約開始	2025年 3月14日(金)	
予約締切	2025年 9月30日(火)	
受診開始	2025年 4月 7日(月)	
受診締切	2025年12月26日(金)	

## ＼ PepUpで「健康診断結果改善チャレンジ」に挑戦しましょう！ ／



健康診断は受けたら終わりではありません。結果を保存して経年変化を確認することも大切です。Pep Upでは、会社で受診した健診結果が過去分も含めて確認でき、経年変化もわかります。また、前年度と比較し、健診結果等が改善(または、異常なし)された場合にPepポイントが付与される「健康診断結果改善チャレンジ」も実施中です。ご自身の健康年齢も確認できますので、ぜひPep Upの「健康診断結果改善チャレンジ」にアクセスして、確認してみてください。(Pepポイントは、ポイント数に応じていろいろな商品と交換できます！)

## PepUpでできること



「健康診断結果改善チャレンジ」をクリック

健診結果ポイント…初めて健康診断を受ける方も対象です。

健康年齢：-0.1歳ごとに10pt

BMI：A評価(18.5～24.9)→50pt  
各種健診数値(\*)：A評価→各10pt

Max 150pt  
+健康年齢ポイント

※健康診断受診後、約2～3か月後Pep Upに健診結果が反映されます。



健康診断の結果「要再検査」「要精密検査」となった場合は、病気の早期発見・早期治療のため医療機関(二次健診)を受診しましょう。

「二次健診費用補助」\*は、Pep Upから申請をお願いします。

\*対象：被保険者のみ(除 任意継続者)

Pep Upに登録していない方は、以下のQRコードから今すぐ登録しましょう！

・健保からのお知らせ表示  
・健康年齢・健診結果通知

・インセンティブポイント  
・アクティビティ

・健診結果改善チャレンジ  
・体重測定チャレンジ  
・アンケート機能

・ウォーキングチャレンジ  
・重症化予防  
・健康記事配信  
・eウォーキング  
・日々の記録チャレンジ

・お薬手帳  
・申請機能

再発行時に入力するメールアドレスは会社メールアドレスです。



登録用URL再発行  
Pep Up未登録の方はこちら



Pep Up登録済みの方はこちら

※40歳以上の被扶養者、被扶養配偶者もPepUpをご利用いただけます。ご利用には本人確認コードが必要です。ご不明な場合は、kenkohoken@axa.co.jpへ健康保険記号・番号・お名前を記載の上、「PepUp本人確認コード希望」とメールでご連絡ください。