

参加費
無料

Medically
オンライン
禁煙外来
プログラム

※先着50名まで

アクサ生命健康保険組合

スマホで診察、通院の必要なし！



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。

自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン
診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時



完全オンライン
対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



禁煙補助薬は
ご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



禁煙成功率
87.3%

(2024年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

申込期間

2026年7月31日まで2026禁煙キャンペーン実施中

参加費用

自己負担0円！

通常60,500円(税込)の
禁煙プログラムが

参加対象

アクサ生命健康保険組合にご所属の被保険者様

※任意継続者・被扶養者は対象外です。

※お申込後に退職された場合は、プログラムの参加費用を返金いただく
場合がございます。

参加方法

- ①2026禁煙キャンペーンエントリーフォームより申請
- ②アクサ生命健康保険組合より、識別番号をお知らせします
- ③お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードし、識別番号を入力してスタート



アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

アプリのダウンロード
はこちら

2026禁煙キャンペーン
エントリーはこちら：

<https://forms.cloud.microsoft/e/q4zr9t6Lrd>

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート**！

禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。

処方再開
しました！

チャンピックス錠 (経口薬)



【チャンピックス錠の作用と効果について】

薬の成分がニコチンの代わりに脳の受容体と結びつき、快感物質（ドパミン）を少量放出させます。

これによりニコチン切れの離脱症状を和らげるほか、ニコチンが受容体に触れるのを邪魔するため、タバコを吸っても「おいしい」と感じにくくさせる効果があります。

※2か月間の服用期間中は、自動車・バイクの運転や危険を伴う機械操作への従事はできません。処方可否については、医師が日常のご様子をお伺いして判断いたします。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

ニコチネルTTS (貼付薬)



【ニコチネルTTSの作用と効果について】

皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いらいら感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

注意事項 ～参加前にご確認ください～

必須

既往歴等によって処方できない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、**プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。**

- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・追加診察や処方を希望された場合、処方可否や処方内容は医師が判断します。ご所属の健康保険組合により、追加診察や処方に対して費用負担が発生いたします。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただきます。

申込・プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム（電話受付時間：平日10時～18時）

03-6908-2424 support@medically.com





Medically禁煙外来プログラム ユーザー登録ガイド

初めてご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step 1. Medicallyアカウントを作成する

① アプリをインストールする



Medically

対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「Medically」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。

- ② 『はじめる』をタップ
- ③ 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ
- ④ 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力
- ⑤ ユーザー登録画面でマイナ保険証と一致する姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※お好きなパスワードを設定してください
- ⑥ 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力



Medically禁煙外来プログラム開始に必要な健保識別番号は、2026禁煙キャンペーンエントリー後に健保組合よりご案内します。

Step 2. プログラムを申し込む 所要時間：約15分

① 【禁煙外来】の『開始』をタップ



- ② プログラム詳細を確認し『今すぐ申し込む』をタップ
- ③ 『はじめる』をタップし問診に回答
- ④ 「オンライン診療」を選び『今すぐ予約』をタップ
- ⑤ 「禁煙説明動画（約10分/音声あり/約19MB）」を視聴してから「予約する」をタップ
- ⑥ 「ニコチネル」または「チャンピックス」を選択し『決定』をタップ



※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

アプリ操作等でお困りの時は、Medically-FAQ（使い方ガイド）もご利用ください



ご不明な点がございましたらお気軽にサポートチームまでご連絡ください。

メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com

サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付

Step 3. 診療を予約する

※マイナ保険証をご利用でない場合は『資格確認書』をご用意ください。

① 予約日時の選択



- ② 予約日時を確認し『確定する』をタップ
- ③ プログラム案内元への在籍確認がとれる画像（※）を用意し『写真を撮影』をタップ
- ④ 『送信する』をタップ（Androidは画面がスキップします）
- ⑤ 【ホーム】と【診療・予約】画面に予約日時が表示されていることをご確認ください

※予約枠時間内で順番に医師よりテレビ電話がかかります。アプリを開いてお待ちください。※イヤホンマイクの使用をお勧めしています。



【※在籍確認画像の送信方法】

マイナポータルアプリより医療保険資格情報を表示させ、スクリーンショットを撮影してアップロードしてください。

△マイナポータル内の『資格情報のPDF』画像は項目不足のためご利用いただけません

詳しい手順こちらをご確認ください

↓
▼マイナポータルの医療保険資格情報の送付方法

