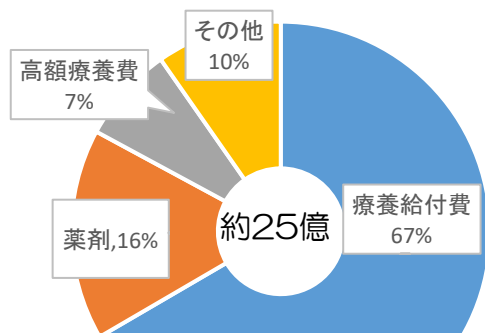
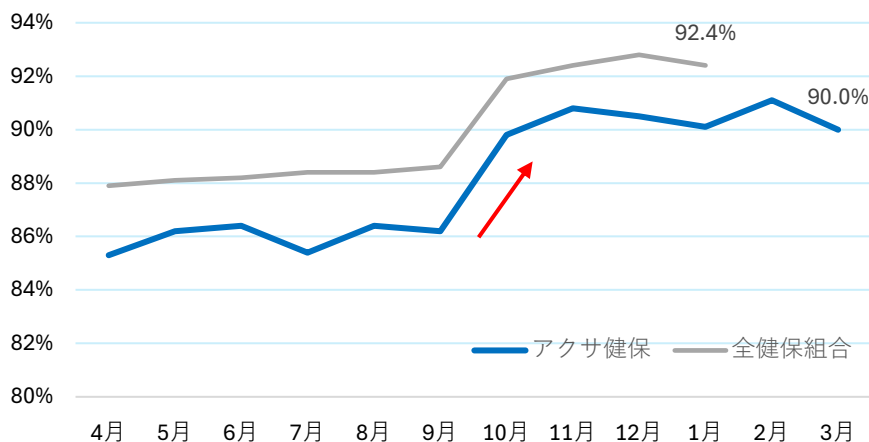


ジェネリック医薬品の利用率は9割を超えました

当健保のジェネリック利用率は現在、9割を超えるようになりましたが、他の健保組合に比較すると下回っています。

当健保の法定給付費約25億円の支出のうち4億937万円（16.3%）を薬剤費が占め、ジェネリック医薬品のご利用は健保組合の財政にも貢献しますので、引き続きご協力をお願いいたします。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の数量割合



2024年度アクサ生命健保法定給付費

特に、昨年10月には+3.6%増加しています。これは、2024年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合には、特別の料金をお支払いするようになったこと(*)も関連していると思われます。
[\(*\)後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について（厚生労働省HP）](#)

健康ポータルサイトPep Upでジェネリック差額通知を確認してみましょう



スマホの場合：メディカル
→ジェネリック通知をクリック

健康ポータルサイトPep Upでは、年に4回ジェネリック差額通知を発信しています。

- スマホ画面：下部の「メディカル」タブ
- PC画面：画面左「医療費」メニュー

通知時期	対象診療月
3月	10,11,12月分
6月	1, 2, 3月分
9月	4, 5, 6月分
12月	7,8,9月分

Pep Up未登録の方へは年1回・9月にジェネリック差額通知を郵送しています。ジェネリック医薬品の利用に関し、医師から変更を推奨されない場合、ご利用中の調剤薬局や医療機関でお取り扱いがない場合などもありますので、医師、調剤薬局又は医療機関の薬剤師にご相談ください。ジェネリック医薬品に変更が難しい場合には、通知メールを止めることもできます。（郵送の場合は止められませんのでPep Up登録をお願いいたします）

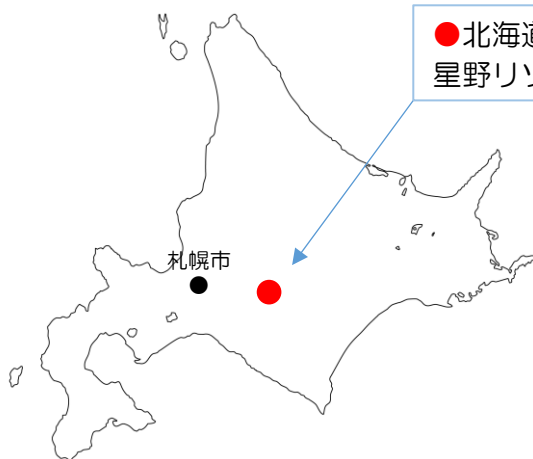
- ジェネリック通知メールの止め方：[設定]-「お知らせ設定」項目内「ジェネリック通知をメールで受け取る」のチェックを外す

9月17日よりPep Upは二段階認証必須となります

Pep Upの不正アクセス防止対応として、9月17日より二段階認証が必須となります。二段階認証には、Google認証アプリを利用する方法と、メールを利用する方法の2種類があります。メール認証をされる場合には、休日や業務時間外のログインも想定されますので、必要に応じて、個人メールアドレスへの変更をお願いします。資料をご確認いただきお早めに二段階認証の設定をお願いします。



北海道ほぼ真ん中（星野リゾートトマム）に保養所があります



●北海道勇払郡占冠村字中トマム（ゆうふつぐんしむかっぶむら なかとまむ）
星野リゾート トマム内に保養所としてマンションを2部屋保有しています

📄 ご利用方法

- ①健保組合に電話またはメールで空き状況を確認する
※「仮予約」としますので、この時点でお部屋を押さえられます！
- ②申請書を健保組合にメールする
※利用日の1週間前まで。キャンセルは原則3営業日前まで。
- ③現地フロントで宿泊費用を支払う
※6歳未満は無料、6歳以上は1名様1泊2000円。
★4月、11月はメンテナンスの為に閉鎖しています。詳細は [健保HP](#) へ

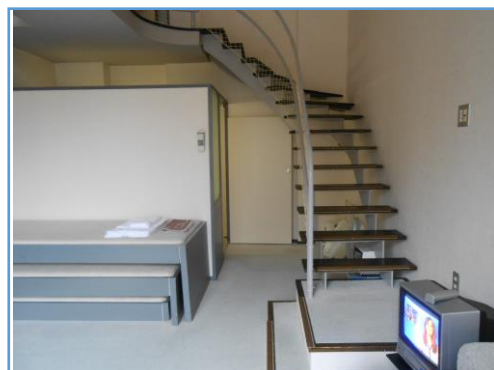
📷 保養所の写真をご紹介します



エントランス、保養所外観



保養所外観



部屋①



部屋②



部屋③



キッチン

トマム保養所QA

Q. 築年数はどのくらいですか？

A. 平成元年（1989年）ですので築37年です。

Q. お友達も泊まりますか？

A. はい、アクサ生命健保組合の被保険者または被扶養者の方が同一日程に含まれれば、お友達もご宿泊できます。空いていれば2部屋予約し宿泊を分けることもできます。

Q. お食事は出ますか？

A. 食事は自炊、または星野リゾートトマム内のレストランをご利用ください。ご予約の必要な店舗もありますので、星野リゾートトマムのHPをご確認ください。

Q. キャンセル料はかかりますか？

A. キャンセル料は現時点ではかかりませんが、3営業日前までは健保組合に、それ以降は健保組合及びご予約時にお伝えするフロント電話番号の双方へご自身でご連絡をお願いいたします。

Q. どのように行けばいいですか？

A. 車で札幌からは約2時間、新千歳空港からは約1時間40分、帯広から約1時間です。 🚗

Q. お部屋には何がありますか？

A. お部屋の備品やその他の写真は[健保組合HP](#)に掲載しています。

