

年末年始「もしも」の体調不良に！ブックマークしておこう！



年末年始、ご自身や家族の急な体調不良で病院の受診が必要になった時に備えて、アクサ生命健康保険組合の契約先であるティーベック（株）が提供する「T-PEC年末年始当番医」サービスをご案内します。

対象期間 2025年12月31日（水）～2026年1月3日（土）

年末年始はケガや病気で詰まない

お正月休みに病院探しができる「T-PEC年末年始当番医検索」をブックマークしておこう！

年末年始当番医 ティーベック 12/26 18:00 OPEN
※上記までは、画面のページが表示されます

ここからだの健康ほっとライン
☎ 0120-731-733
※お電話でもお問合せいただけます。（通話料無料）

サービス提供会社：ティーベック株式会社
T-PEC Total Private Emergency Center

アクサ生命健康保険組合

【URL】 <https://t-pec.jp/hospital/year>

【TEL】 0120-731-733 24時間・年中無休（通話料無料）

【対象期間】 2025年12月31日（水）～2025年1月3日（土）
※情報公開は2025年12月26日（金）18時以降の予定です。
※上記情報公開までは、昨年画面が表示されます。

サービス提供会社：ティーベック株式会社

T-PEC
Total Private Emergency Center



① ティーベックの電話相談サービスとは？

T-PECの電話健康相談サービスは、日常のからだに関するお悩みだけでなく、こころのお悩みや専門医への相談、セカンドオピニオンに関するご相談など、様々なご相談を受け付けています。T-PECのサービスはアクサ生命健保被保険者（ご本人）と配偶者、およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用できます。

WEBからもご相談可能です：<https://consult.t-pec.co.jp/service/729bbe>

日常のからだに関するお悩みは

アクサ生命健保
こころとからだの健康ほっとライン

☎ 0120-731-733

24時間電話健康相談サービス

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師等の有資格者が24時間365日対応します。

24時間・年中無休

- ① スポットカウンセリング
- ② 継続カウンセリング（年5回）

こころの悩みに専任カウンセラーが対応します。全国の提携カウンセリングルームでの面談によるカウンセリングも手配します。電話またはWEBでご利用になれます。

- ① 年中無休 9:00～22:00
- ② 月～金 9:00～21:00, 土 9:00～16:00（日祝・12/31～1/3を除く）

専門医電話相談サービス

各分野の専門医に相談できます。診断書や検査データなどの提出は不要ですので、お気軽にお申し込みください。

- 月～土 9:00～22:00
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

万が一、大きな病気と診断されたら

アクサ生命健保
セカンドオピニオンほっとライン

☎ 0120-378-287

月～土 9:00～18:00
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

セカンドオピニオン手配サービス

この治療でよいか、ほかに治療法はないのか。納得できる治療を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。

受診手配サービス

通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要と主治医が判断した場合に、その治療を受けられる医療機関を探し、受診手配します。

「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス

ドクターたちにより推薦・選考された専門医※をご案内します。ご案内にあたり、看護師が病名やご希望地域等をお聞きした上で、適切な専門医のプロフィール情報をご提供します。

※大学教授や総合病院の病院長などを経験した医師たちで構成する評議員会において、推薦・選考された専門医

秋のウォーキングキャンペーンにご参加ありがとうございました👣

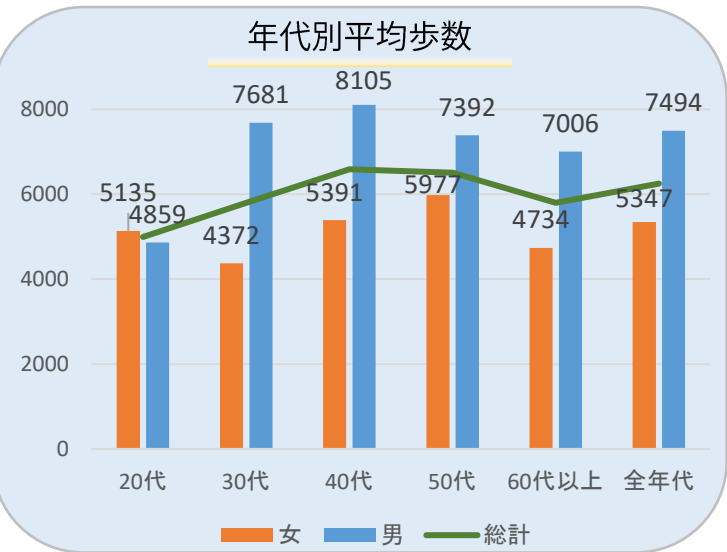
10月に開催した2025 Healthy You Days（ヘルシー・ユー・デイズ） 秋のウォーキングキャンペーンへのご参加ありがとうございました。今回のイベントの総括及び、アンケートの結果をご報告します。Pepポイントは12月5日に付与しています♪Pep Upにログインしご確認ください。

👣 イベント概要

開催期間	2025年10月1日(水)～10月31日(金)（1か月間 / 31日間）
参加特典	<個人賞> ①平均8,000歩（合計248,000歩）以上：500p ②Healthy you期間中平均5,000歩（期間中合計60,000歩）以上：200p ※①②は重複付与可 ※Healthy you期間：2025/10/6(月)-2025/10/17(金) <チーム賞> 1位 5,000p、2位 4,000p、3位 3,000p、4位 2,000p、5位 1,000p 飛び賞として、10,15,20,25,30位 1,000p ※個人賞①②との重複付与可

参加者数・歩数の傾向👥

参加者835名のうち、平均8000歩以上の方は189名（23%）、Healthy you期間中平均5000歩以上の方は398名（48%）です。



🏆 チーム賞を獲得したチーム🌸

253名（30%）の方がチーム参加されました。飛び賞含めて、以下10チームがチーム賞獲得です！全体のチームランキングは [こちら](#)！

チーム賞を獲得したチーム名	総歩数の平均
1位 チームCOSMOS	494,580歩
2位 ボンジュールアクサ〜ず	323,366歩
3位 ☆全員優勝パレードツアー 〜ウイニングロード〜@サンポマスター	300,796歩
4位 One Security United	299,431歩
5位 Dream Team	275,147歩
10位 オフィスサービスチーム	228,125歩
15位 チームIT	207,643歩
20位 Team Niigata	176,319歩
25位 CRMさんぽ本部	132,655歩
30位 苦チョップ 救えあ〜	62,613歩

📊 参加者アンケート結果

終了後アンケートには193名の方にご回答いただきました。今後のイベント開催に向けた貴重なご意見をありがとうございました。

秋のウォーキングキャンペーン結果およびアンケート全体版は [こちら](#)💡

