

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報の一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらPepポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！



他にも健康づくりをサポートする機能が充実

- 健診結果の確認
- 日々の記録
- お薬手帳
- 健康レシピなど

「AXA Week for Good チャリティウォーク」参加方法

以下いずれかより参加いただけます。

- ① “健康チャレンジ”から参加
- ② Pep Upアプリの”参加する”から参加
- ③ 健保からのお知らせ「【AXA】2026年ウォーキングイベント」から参加



Pep Up未登録の方は右のバナーをクリックし、会社メールアドレス（～@axa.co.jp）を入力すると登録のための案内がメールで届きます。

健康ポータルサイト
Pep Upの登録方法は[こちら](#)

歩いて

たまる

読んで

たまる

健康になると

たまる

PepUp.

アプリがおすすめ!

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



ポイントは好きな商品に交換!

amazon gift card

R POINT ポイント



※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。 ※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。