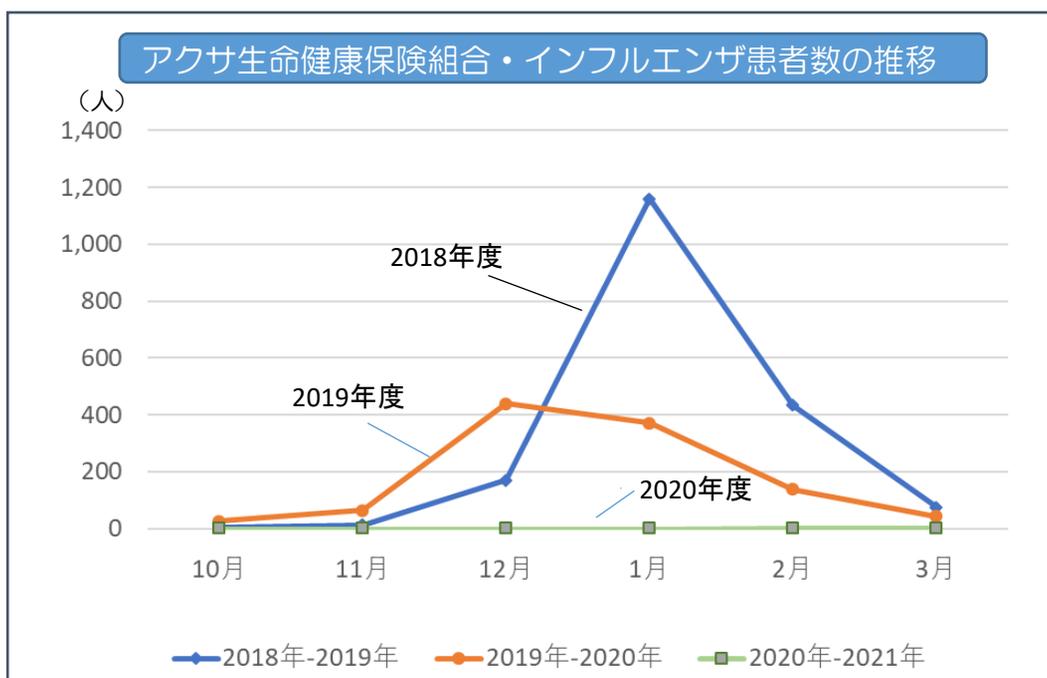


インフルエンザ流行シーズン到来

◆昨年は流行しなかったが・・・

昨年は、マスクの着用や手指消毒の徹底、3密回避などにより、インフルエンザの患者数は過去3年間の平均の1000分の1程度であったことが報道されていますが、当健康保険組合でも、以下の通り、インフルエンザで医療機関を受診した方はほとんどいらっしゃいませんでした。



今年は、新型コロナウイルス感染症の冬季の感染拡大も懸念される中、昨年インフルエンザが流行しなかったことからインフルエンザに対する免疫力が低下しており、万一インフルエンザに感染した場合には、重症化する人が増えるのではないかと危惧されています。インフルエンザの予防接種は重症化を防ぐ効果が期待できますので、インフルエンザの予防接種はできる限り受けていただきますようお願いいたします。

◆インフルエンザ費用補助の実施

アクサ生命健康保険組合では、インフルエンザ予防接種を受けた被保険者（被扶養者を除く）を対象に、一人あたり1,000円を上限として費用補助を行います。また、アクサ生命およびアクサダイレクト生命の方は、一人あたり3,000円を上限として会社の費用補助がありますので、合計で4,000円まで費用補助が受けられます。

申請方法の詳細については、アクサ生命：10月4日のONEのニュース「人事部門からのお知らせ」、アクサダイレクト生命：イントラの「アクサ健保からのご案内です」でご確認ください。なお、費用補助の申請に関しては、紙での申請の他、健康ポータルサイト「Pep Up」からの申請も可能ですので、「Pep Up」未登録の方はこの機会に是非ご登録ください。

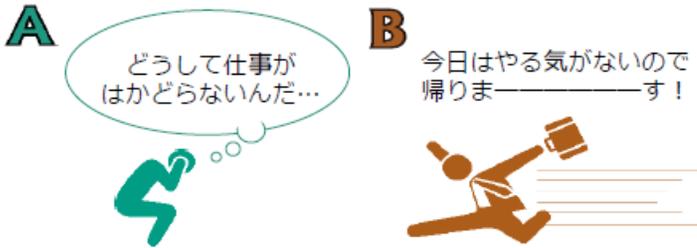
●集団接種の実施

白金本社・小伝馬・虎ノ門・目黒・札幌本社・神戸FA支社では、集団接種を実施します。詳細は「人事部門のお知らせ」でご確認ください。

相談してください

◆あなたの職場にいるのはAな人？それともBな人？

Q1 何かとやる気がない。



Q2 毎日が寝不足。



Q3 イライラしていることが多い。



Q4 最近、痩せたような気がする。



対処法

A 悩みを抱えているかもしれません。あなたのやさしい気持ちを添えて相談窓口を案内してあげましょう。

B 今は悩みを抱えていないようですが、業務に支障が出るなどの変化を感じたら相談窓口を案内してあげましょう。

◆ご存知ですか？メンタルヘルスのカウンセリングサービス

アクサ生命健康保険組合では、被保険者（任意継続被保険者を含む）・配偶者・そのいずれかの被扶養者であればご利用いただけるサービスとして、こころとからだの健康ほっとライン「メンタルヘルスカウンセリングサービス」を実施しています。職場、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などの心の専門家が電話や面談・電話継続カウンセリング（年間5回まで）、Webによるカウンセリングを受けられますので、一人で悩まず、相談してください。

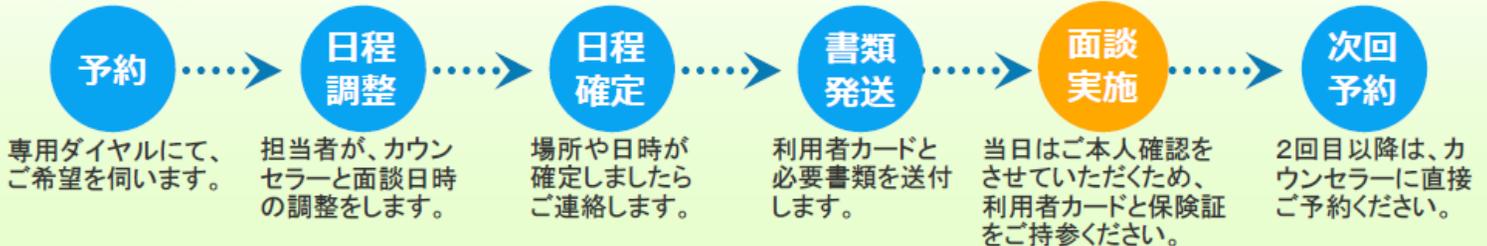
面談カウンセリングの実施までの流れ

- 全国約230ヶ所の提携するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。



- 年間5回まで無料です。（※5回を超えるご利用は、全額自己負担となります）
- 1回約50分のカウンセリングとなりますので、ゆっくりとご利用いただけます。
- キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日17:00までにご連絡ください。

実施の流れ



上記の他、オンライン面談、電話継続カウンセリングも実施しています。

詳細は健保ホームページでご確認ください。連絡先・ユーザー名・パスワードが確認できます。なお、当サービスは、ティーベック株式会社に業務委託して運用していますが、相談の有無や内容が会社や健康保険組合に伝わることはなく、完全に秘密は保持されます。