

健康診断の結果を確認しよう！

健康診断は受診をしたら終わりだと思っていませんか？

健康診断は、体の変化に早く気付くことができ、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な方法です。健康診断の結果で「要検査」「要治療」と判定されたら、そのままにしておくとも病気が進行してしまうこともあります。自分の健康は自分でしか守れないものです。自分の体を労ることもお忘れなく。



参章：スマート・ライフ・プロジェクト 事務局（厚生労働省 健康局 健康課）

二次健診に該当したら、早期発見・早期治療のために受診しよう！

昨年度の健康診断において、二次健診を受診している方の割合は約47%となっており、二次健診の受診者が少ないのが現状です。二次健診を受けずに放置していれば病気が進行し、ときに命をも左右することがあり、健康寿命を延ばす機会も逃すことになります。

今からでも遅くはありません！！ 二次健診を受けてない方は自分の体のため、大切な人のために二次健診を受診しましょう！

二次健診を受けない理由は何でしょうか？

まだ症状が出ていないので大丈夫！

生活習慣病は症状が進行しないと現れません。症状が現れる前に受診しましょう！

以前病院で問題がないと言われたよ

以前病院に行った時の結果と健康診断の結果を見て悪くなっていれば、今一度病院に行きましょう。

忙しくて行く時間がないわ

初回の二次健診は業務時間内で大丈夫です。健康あってこそその日常ですよ！

何を言われるのか怖いわ

病気が確定したわけではありません。手遅れになった場合のことを考え勇気をもって受診しましょう。

二次健診対象者の方には？

健康診断受診してからおよそ3か月後に、健康増進センターから二次健診対象者に受診勧奨メールが届きます。二次健診を受診した方は、お忘れなく、健康増進センターに結果報告をお願いします。

健康増進センターから二次健診受診勧奨メールが届く前でも、健康診断結果が「要再検査」「要精密検査」「要治療」であった場合、病気の早期発見・早期治療のため医療機関を受診しましょう。

二次健診費用補助をご存知ですか？

当健保組合では「要再検査」「要精密検査」に該当した二次健診については、費用補助を行っています。支給額は上限3,000円(検査費用部分のみ/実費)です。申請を予定されている方は、病院でのお会計時に発行される「領収書」と「診療明細書」をご準備ください。(詳細は[健保組合のHP](#)参照)

診療明細書では検査名等を確認させていただいています。病院から無料で発行されるものですが、個人情報の観点から希望しないと発行されない医療機関もありますので該当する検査を受けられる場合にはご注意ください。

※健康増進センターで二次健診の受診が確認できない場合(健康増進センターに二次健診の結果報告を行っていない場合)は費用補助の対象となりませんのでご注意ください。

健康診断結果で「異常なし」は安心?!

健康診断結果で「異常なし」であっても将来病気にならないという保証は全くありません。過去の検査項目の数値の変動を知ることも大切です。

当健保組合で健康ポータルサイト「PepUp」で過去の健康診断結果を経年で確認できます。

「PepUp」未登録の方は、これを機に「PepUp」の登録をお願いします。

[登録用URL再発行] <https://pepup.life/users/invitation/resend>



Pep Upにまだ登録していない方は登録用URLを再発行してください。再発行時に入力するアドレスは会社メールアドレスです。

**Pep Up未
登録の方
はこちら!**

健康診断結果を“健康年齢”の指標を用いて分かりやすく表示します



あなたの健康年齢/健康年齢推移

健診の基準に対しての評価だけでなく、同世代平均や同年代のなかでのポジションを表示することで、自分の健康状態をより深く理解します。



健康診断結果

難しい健診値も、健康状態を表すシンプルなアイコンを用いることで直感的に理解しやすいデザインになっています。



健康診断結果 解説

健診値のレベルに合わせて生活習慣に対するアドバイスを表示します。



過去の検査結果推移

最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認できます。健診値が正常な人でも健診値の推移を確認することで健診値の悪化を気付くことができます。