

## メンタルヘルス カウンセリングサービス

当健康保険組合では、被保険者および被扶養者の方を対象に、相談しづらい職場・家庭などのこころの悩みに、専門家との電話・web・面談によるカウンセリングサービスを実施しております。不安や心配にこころを悩ませている方は、ぜひご活用ください。（委託先：ティーベック株式会社）  
詳細は健康保険組合の[ホームページ](#)でご確認ください。



## メンタルヘルス カウンセリングサービス

相談しづらい職場・家庭などのこころの悩みに、心理カウンセラーが対応します

通話料・相談料無料

☎ **0120-731-733**



ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認  
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能  
<https://consult.t-pec.co.jp/service/729bbe>

スポットカウンセリング（予約不要） 電話・Web

相談受付時間 電話 / 9:00~22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）  
 Web / 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

継続カウンセリング（予約制） 対面・電話・オンライン

※ 1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※ 初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可  
予約受付時間 電話 / 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）  
※ 電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申込ください  
 Web / 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をいたします）

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々にご利用いただけます

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください



個人情報の取扱いについて  
●本サービス（法律相談サービスを除く。）は、ティーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック（株）は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。なお、ティーベック（株）への個人情報の提供はご本人の任意ですが、個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。●ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当者または本事業提携専門者に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。また、受託の予約手配をする目的で、本事業提携医療機関に、ご利用者本人のご依頼により氏名や電話番号などの連絡先に関する個人情報を提供いたします。●ティーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック（株）は、応対品質の向上及び連絡内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただくことがあります。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック（株）個人情報相談窓口責任者（個人情報保護管理者代理）」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

# RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！  
お試しオンラインレッスン

2023/2/22 (水) ~ 2/26 (日)

法人会員さま特別企画！  
無料で実際のオンラインレッスンに参加してみませんか？

## ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



## かんたん！無料！お試しオンラインレッスン

通常1回1,100円(税込)が無料に！

下記日程から3回(1プログラム1回まで)お好きなレッスンをご体験いただけます。

- |            |       |                 |
|------------|-------|-----------------|
| ①2/22(水)   | 22:30 | ピラティス30         |
| ②2/23(木・祝) | 7:45  | ヨガ30            |
| ③2/23(木・祝) | 14:00 | ヨガ30            |
| ④2/23(木・祝) | 21:00 | バランスコーディネーション30 |
| ⑤2/25(土)   | 22:00 | ヨガ30            |
| ⑥2/26(日)   | 21:30 | ピラティス30         |
| ⑦2/26(日)   | 22:00 | おやすみヨガ30        |

人気No.1プログラム！

【対象】ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方  
※初めてご受講される方のみ対象となります

通常開講・運営されているオンラインレッスンにご参加いただけます。  
各日程の担当者含む詳細・お申込みはQRコードよりご確認ください。

