

## 「2023 禁煙キャンペーン」のアンケート結果報告

5月29日（月）から6月30日（金）まで実施していた「2023禁煙キャンペーン」について、1,486名（喫煙者350名、非喫煙者1,136名）の方がアンケートへ回答くださいました！アンケート結果の一部を以下にシェアします。

### 喫煙者の回答

動画をご視聴いただき、禁煙する（喫煙をやめる）ことに関心を持たれましたか？

回答	人数	割合
今はやめるつもりはない	145	41%
いつかやめたいと思っている	176	50%
家では吸わないようにしたい	15	4%
すぐにやめたいと思っている	14	4%



禁煙への意欲をお聞きしたところ、約4割の方が「今はやめるつもりはない」と回答した一方で、約6割の方が「いつかはやめたいと思っている」など、禁煙への意思があることがわかりました。健康保険組合では、禁煙を希望される方へ禁煙サポートを提供しています。キャンペーン期間は終了して提供できるコースに限りがありますが、過去に参加されていない方はいつでもお申込みいただくことが可能です。

<健保HP> [禁煙サポートについてはこちらをクリック](#)

### 非喫煙者の回答

これまでに、職場の社員（上司、同僚、部下等）が喫煙者であるために、不快に感じたり不満に思った経験はありますか？

回答	人数	割合
ある	592	52%
ない	363	32%
どちらともいえない	181	16%



具体的にどのような経験をしましたか？

回答	人数	割合
たばこのにおいや煙が気になった	434	73%
業務中に席を外すことで、不公平感を感じた	81	14%
業務中に席を外すことで、業務に支障が出た	27	5%
たばこを吸っていることで、生産性が下がっていると感じた	29	5%
その他	21	4%




約半数の非喫煙者の方が、職場の喫煙者に対して、たばこのにおいが気になったなどの理由において、不快に感じたり不満に思った経験があるということもわかりました。受動喫煙によるたばこの害もありますので、会社のルールにもある通り、喫煙者の皆さまは就業時間中の禁煙厳守をあらためてお願いいたします。

# 生活習慣病のリスクが無い人は約2割？！

下の表は、当健保に加入している被保険者の2022年度健康診断結果に基づく「生活習慣病リスク分布」のデータです。生活習慣病のリスクがない正常群は約2割です。黄色からオレンジ色にかけては、生活習慣病での通院歴が無いもののリスクがあると判断された層で、右にいくほど健康状態が悪化していきますが、全体の約5割が該当します。ピンク色から赤色にかけては、生活習慣病ですでに通院歴があり、病状によって階層分けがされているもので、全体の約3割が該当します。1人当たりの年間医療費を見てみると、生活習慣病の通院歴がある方の医療費は、ない方よりも2倍以上の金額となっています。赤色の「生活機能低下群」は脳卒中や心筋梗塞、また人工透析が必要な重篤な状態で、医療費が257万円と一気に跳ね上がります。早い段階で生活習慣を見直して発症を予防していく、通院歴がない場合は早期に受診していただく、また既に治療をされている場合は、生活習慣改善や適正服薬等で重症化予防に努めていただくことが重要です！

生活習慣病リスク分布 ※2022年4月~2023年3月

	生活習慣病では未通院（未治療）				生活習慣病通院（治療）歴あり		
	正常群	不健康群	患者予備群	治療放置群	生活習慣病群	重症化群	生活機能低下群
	正常値レベル	保健指導が必要なレベル	病院で診察を受けたほうが良いレベル	治療する必要があるレベル	合併症はない	合併症に進行しています	重篤な状態になっています
対象者の割合	22.3%	23.8%	14.6%	9.5%	22.3%	7.1%	0.4%
1人当たりの年間医療費	119,739	125,591	113,222	106,366	294,549	498,541	2,570,222

## 生活習慣病の治療放置群への「受診勧奨通知」

生活習慣病で治療する必要があるレベルにもかかわらず、医療機関の受診が確認できない一定の基準に該当する方を対象に、「受診勧奨通知」を送付します。

- <対象者> 被保険者（社員）、被扶養者（ご家族）
- <送付時期> 2023年7月中旬以降



## 生活習慣病治療中の方への「重症化予防プログラム」

生活習慣病ですでに治療中の方のうち、服薬によるコントロールが十分でない一定の基準に該当する方を対象に、「生活習慣病重症化予防プログラム」を実施します。こちらは3カ月間のプログラムで、専門資格を持った健康相談員が日常生活の面からサポートをするものです。対象者の方へは社内便でプログラムのご案内を送付します。

- <対象者> 被保険者（社員）
- <送付時期> 2023年7月下旬



## スポーツクラブネサンス 夏の入会キャンペーン実施中！

当健保が法人契約を締結している「スポーツクラブネサンス」では、7月1日から8月5日まで夏の入会キャンペーンを実施中です！また、「東急スポーツオアシス」の法人利用が可能となりました。詳細は、健保HPのお知らせにてご確認ください。

- 夏の入会キャンペーンについて：[https://www.axakenpo.or.jp/news/20220105\\_s-re-2/](https://www.axakenpo.or.jp/news/20220105_s-re-2/)
- オアシスの法人利用について：[https://www.axakenpo.or.jp/news/20220105\\_s-re-3/](https://www.axakenpo.or.jp/news/20220105_s-re-3/)