

管理職

に求められるスキルや 気を付けるべきことは？

管理職 とは？

担当部署の部下や予算などを管理し、目標達成に向けて指示を行う立場です。部署全体の状況把握を行うこととなります。



管理職の 役割とは

◆ 部下の育成

1人ひとりの業務内容や達成率などを把握し、各自に適した成長を促すことが必要です。

◆ 業務のマネージメント

部下の進捗状況や勤務時間を把握し、業務に問題が起きないように管理することが必要です。

管理職になったら気を付けたいポイント

職場の雰囲気づくり

困ったことがあればすぐに相談できるような雰囲気をつくることで、大きな問題につながるリスクも低くできます。

注意の仕方

感情的になって相手をけなすことはしないように。注意や指摘など指導の後にはフォローを忘れずに。

部下との信頼関係

信頼できる相手から依頼された仕事は、より責任をもって挑もうとするもの。関係性が仕事の成果にもつながります。

コミュニケーション不足を解消する

定期的にミーティングを開催するなど、部下と気軽にコミュニケーションできる場を設けることが大切です。

自身がつらい と感じたら？

管理職であっても、仕事内容や部下管理に不安を感じたり、その不安を立場ゆえに相談できず悩んでいたりする人も多いようです。そのようなときは下記に相談してみてください。

ラインケアに関して、お気軽にご相談ください。ご自身のケアにもお気軽に…

こころとからだの健康ほっとライン

メンタルヘルス カウンセリングサービス

相談しづらい職場・家庭などのこころの悩みに、心理カウンセラーが対応します

通話料・相談料無料

☎ **0120-731-733**

スポットカウンセリング（予約不要） 電話・Web

相談受付時間

☎ 電話 / 9:00~22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）

💻 Web / 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

継続カウンセリング（予約制） 対面・電話・オンライン

※ 1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※ 初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

予約受付時間

☎ 電話 / 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

※ 電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申込ください

💻 Web / 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をいたします）

🔒 プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がご利用いただけます

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください



ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能

<https://consult.t-pec.co.jp/service/729bbe>

個人情報の取扱いについて

●本サービス（法律相談サービスを除く。）は、ティーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック（株）は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。なお、ティーベック（株）への個人情報の提供はご本人の任意ですが、個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。●ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当または本事業提携事業者に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。また、受診の予約手配をする目的で、本事業提携医療機関に、ご利用者本人のご依頼により氏名や電話番号などの連絡先に関する個人情報を提供いたします。●ティーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要と当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック（株）は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、通話録音または電子的方法等により記録させていただくことがございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック（株）個人情報相談窓口責任者（個人情報保護管理者代理）」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。