

健保ニュース

(主な内容)・子ども・子育て支援金制度

・2026年度予算が決まりました

・マイナ保険証利用Q&A

・2026年健康診断スタート

2026年4月～

子ども・子育て支援金制度

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。

子ども・子育て支援金加算イメージ

健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収機関を担います。

2026年4月分
からの保険料

=

健康保険料
(被保険者全員)

+

介護保険料
(40～64歳の介護保険第2号被保険者等)

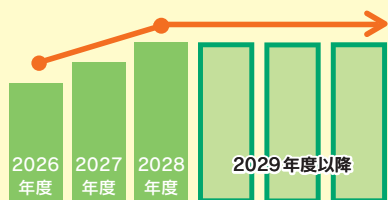
+

子ども・子育て支援金
(被保険者全員)

※健康保険に加入しているすべての被保険者（任意継続を含む）が対象となります。年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等は関係ありません。ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率[※] = 毎月の支援金額

〈労使折半の場合〉

2026年度は、標準報酬月額30万円なら月345円、50万円なら月575円になる見込みです。

※支援金率は、2026年度から0.23%ではじまり、2028年度には0.4%程度に段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりが増えることはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- ・所得に関係なく支給
- ・高校生の年代まで支給期間を延長
- ・第3子以降は1人当たり3万円に増額
- ・年6回（偶数月）に支給回数を増加



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。
※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6ヵ月から満3歳未満のこどもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

こども家庭庁のホームページをご覧ください

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkin>



アクサ生命健康保険組合の2026年度予算が決まりました

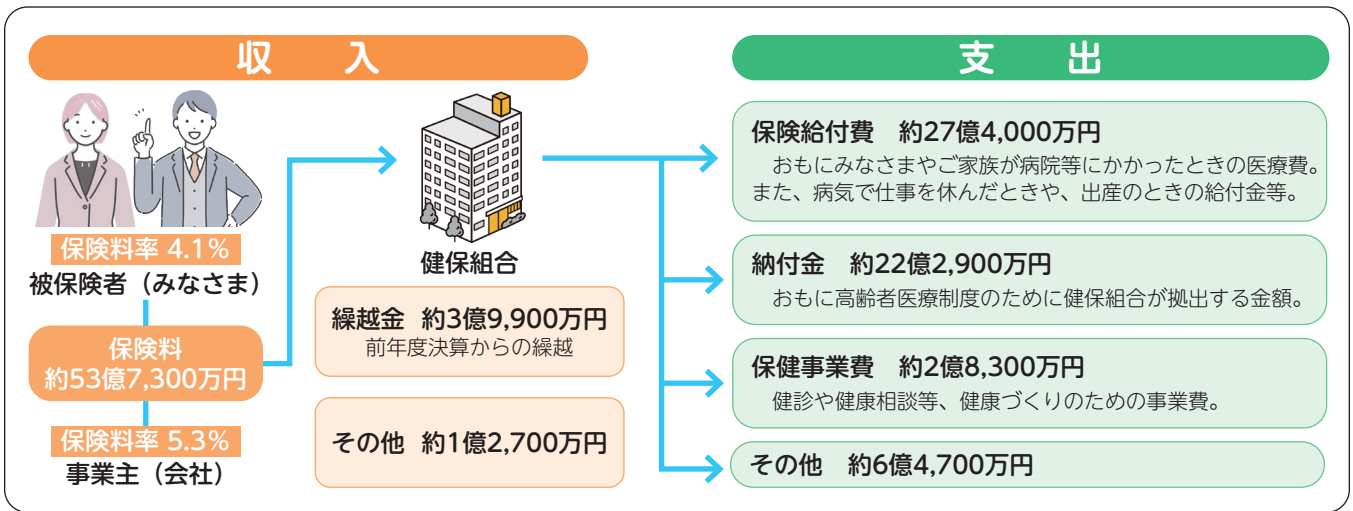
当組合の2026年度予算と事業計画が、第113回組合会で承認されました。

▼保険給付費、高齢者医療制度への納付金が増加

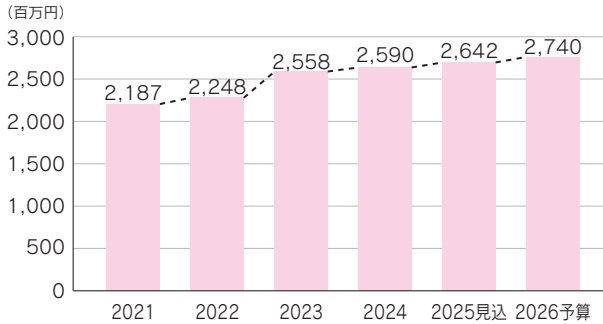
2026年度は、前年に引き続き、高齢者医療制度への納付金（前期高齢者納付金・後期高齢者支援金）と医療費の支出増が見込まれます。

当組合では、医療費の抑制を図るため、組合員の皆さまの病気の予防や早期発見、健康管理や健康づくりのためのさまざまな保健事業を行っています。前期高齢者（65歳～74歳）の医療費の改善は前期高齢者納付金にも影響します。ぜひ、当組合の保健事業を積極的にご活用いただき、健康で充実した生活をお過ごしいただくとともに、ヘルスリテラシーの向上やセルフメディケーション*についてもお願いいたします。

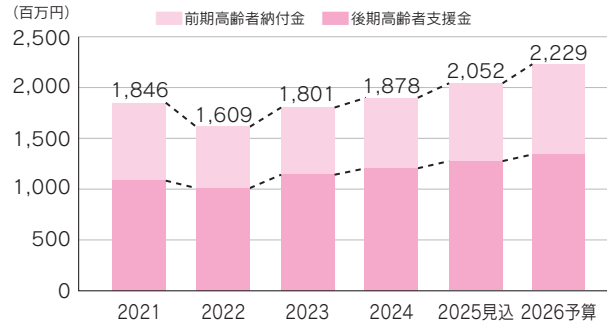
*「ヘルスリテラシー」とは、健康や医療に関する正しい情報入手し理解して活用すること。「セルフメディケーション」とは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度の身体の不調は自分で手当てすること。



保険給付費の推移



納付金の推移



▼介護勘定

2026年度の介護保険料率は、国より割り当てられた介護納付金をもとに計算し、1.63%から1.50%へと引き下げとなりました。健保組合は介護保険料の徴収を代行し介護保険制度の運営に協力しており、介護保険料を健保組合の事業運営に利用することはありません。

●収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	579,642
繰越金	117,977
雑収入	35
合計	697,654

●支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	642,075
介護保険料還付金	61
予備費	55,518
合計	697,654

▼子ども勘定

2026年度から、国の代行として子ども・子育て支援金の徴収・納付が始まります（P1参照）。2026年度の支援金率は、国が示す0.23%となります。



●収入

科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	116,745
一般勘定受入	350
合計	117,095

●支出

科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援納付金	114,331
子ども・子育て支援金還付金	1
予備費	2,763
合計	117,095

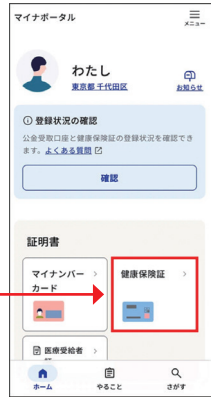
マイナ保険証利用 Q&A

2025年12月2日以降、マイナ保険証での医療機関の受診が基本となりました。
 マイナ保険証には、医療情報に基づくより良い医療の提供や、医療費が高額になった場合でも事前の手続き不要で窓口負担が軽減されるなど、さまざまなメリットがあります。
 そんなマイナ保険証について、みなさまからよく寄せられる質問にお答えします。



こんなときはどうしたらいい？

健康保険証 | マイナポータル
<https://myrna.go.jp/certificates/health-insurance-card>



Q 健康保険の記号・番号を知りたい。

A 「資格情報のお知らせ」のほか、マイナポータルでも確認することができます

<マイナポータルで健康保険の資格情報を確認する方法>

マイナポータルにログイン → 「健康保険証」を選択 → 資格情報を確認できます

Q 顔認証・暗証番号で本人確認できない場合は？

A 医療機関の職員がマイナンバーカードの顔写真を確認し、受付できるようになっています。

Q カードリーダーでマイナンバーカードの読み取りができない場合は？

A スマートフォンでマイナポータルにアクセスし資格情報の画面、またはスマートフォンに保存した資格情報を提示することで受付可能となります。

有効期限に注意！ マイナンバーカードには、カード本体と IC チップ内の電子証明書にそれぞれ有効期限が設けられています。

【カード本体の有効期限】

- 発行時に18歳以上の場合：
発行から10回目の誕生日まで
- 発行時に18歳未満の場合：
発行から5回目の誕生日まで
- ※令和4年(2022年)3月31日までに交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限は、発行から5回目の誕生日まで

【電子証明書の有効期限】

年齢にかかわらず、発行から5回目の誕生日まで

○ポイント

- 有効期限の2~3カ月前を目途に、有効期限通知書が送付されます。
- 受診時の顔認証付きカードリーダーでも更新アラートが表示されます。
- 電子証明書の有効期限が切れた場合、有効期限の月の末日から3カ月間は保険診療は受けられますが、診療・薬剤情報などの共有機能は使えなくなります。

デジタル庁の解説動画もご覧ください <https://www.youtube.com/watch?v=xn1blWG4oIU>



マイナ保険証に関するお問い合わせ先はこちら

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9:30~20:00

土日祝 9:30~17:30

※年末年始(12/29~1/3)を除く

※盗難・紛失などによる一時利用停止は、24時間365日受付



2026年度に当組合が独自で行う保健事業

みなさまの健康増進のため、健保が蓄積している健診や診療データを活用した取り組みを含む、各種の保健事業を実施します。事業主(会社)と健保が協働してこれらの取り組みを行います。

疾病予防

- 定期健康診断の実施
- 人間ドック費用補助
- 二次健診費用補助
- ロコモティブシンドローム対策、骨密度検査(女性被保険者)
- ころとからだの健康ほっとライン(健康相談/メンタルヘルスのカウンセリング)
- セカンドオピニオンほっとライン
- メンタルケア:セルフストレスチェック
- 特定保健指導(40歳以上)
- 生活習慣改善サポート(35歳以上40歳未満)
- 生活習慣病重症化予防サポート
- 禁煙サポート、禁煙キャンペーン
- 治療放置者への受診勧奨
- 適正服薬の取り組み



- 健康ポータルサイトPepUpの活用
- 無料歯科健診
- インフルエンザ予防接種費用補助
- 事業所用常備薬の配布

ほか

保健指導宣伝

- 『健保ニュース』(年2回)の発行
- 『アクサウェルネス通信』(隔月)の発行
- 健保ホームページの運営
- 医療費通知、ジェネリック通知の配布

ほか

健康づくり

- スポーツクラブとの法人契約
- ウォーキングキャンペーン



直営保養所

- トナム・ザ・ヴィレージアルファ(マンション2部屋)

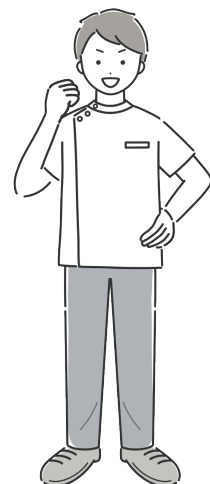
2026年健康診断スタート

健康診断のお申し込み先及び問い合わせ先

ウェルネス・コミュニケーションズ[健診予約センター]

健診ポータル i-Wellness (<https://i-Wellness-p.com>)

お問合せ TEL: 0120-551-272 月～金/8:30～17:30 (土日・祝祭日を除く)
17:30～24:00は自動音声による一次受付対応となります。



日程

項目	社員	ご家族(被扶養者)
予約開始	2026年 3月11日 (水)	
予約締切	2026年 9月30日 (水)	
受診開始	2026年 4月 6日 (月)	
受診締切	2026年12月28日 (月)	

今年も40歳以上の被保険者(女性)で該当する方は「骨密度検査」を受診することができます。詳しくは健康保険組合のHPをご確認ください。

健診前のアドバイス

健診結果は年に一度の“体の通信簿”。食生活の偏りや運動不足、ストレス、飲酒・喫煙など、日常生活における「好ましくない生活習慣」が結果を悪くしてしまいます。

- 健診に向けて、健康的な生活習慣を心がけましょう
- 1日3食きちんととって、間食とお酒は控えめに
- 腹八分目をこころがけ食べ過ぎない・早食いをしない

- ごはんやパン、甘いものなど糖質をとり過ぎない
- 肉の脂身や揚げもの(脂っこいもの)を控え、野菜や大豆製品、海藻などで食物繊維をたっぷりとる
- 塩分の多い、濃い味の食事を控える
- 手軽にできるウォーキングなどで定期的に運動をする
- 喫煙者はただちに禁煙を

健診受診後は、健診結果を活用した好循環を作りましょう！

健康診断は受けたら終わりではありません。経年変化を確認することも大切です。

Pep Upでは、当健保で実施した定期健診の結果が過去分も含めて確認でき、経年変化もわかります。現

在のご自身の健康年齢を確認できるだけでなく、健康診断結果に応じてPepポイントが付与される、「健康診断改善チャレンジ」も実施中です。

Pep Upに登録していない方は、以下のQRコードから今すぐ登録しましょう！

再発行時に入力するメールアドレスは会社メールアドレスです。



登録用URL再発行
Pep Up未登録の方はこちら



Pep Up登録済みの方はこちら

※40歳以上の被扶養者、被扶養配偶者もPepUpをご利用いただけます。ご利用には本人確認コードが必要です。ご不明な場合は、kenkohoken@axa.co.jpへ健康保険記号・番号・お名前を記載の上、「PepUp本人確認コード希望」とメールでご連絡ください。

健康診断の結果が「要再検査」「要精密検査」となった場合には、病気の早期発見・早期治療のため医療機関(二次健診)を受診しましょう「二次健診補助金」はPepUpから申請ができます。

*対象：被保険者のみ(除 任意継続者)

PepUp.でできること

- ウォーキングチャレンジ
- 日々の記録チャレンジ
- インフルエンザ予防接種・二次健診費用補助申請
- 健康記事配信 など



特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された40歳以上の方に、健保組合から「特定保健指導のご案内」をお送りしています。これは、保健師や管理栄養士などの専門家が、その人に合った健康習慣の改善法をアドバイス・サポートする無料のプログラムです。ご案内を受け取ったらぜひお申し込みください。